

## Litteraturliste 1. semester Ernæring og sundhedsuddannelsen, UC SYD

Det er grundbøger til 1. semester, der er opført på litteraturlisten. Nogle af grundbøgerne bruges i flere fag på semesteret, men figurerer kun én gang på litteraturlisten. En del af grundbøgerne bruges desuden på senere semestre. Sørg altid for at spørge efter/få den nyeste udgave af grundbogen.

Du skal være opmærksom på, at litteraturlisten ikke er fyldestgørende for hele 1. semester på 20 uger. Der vil i fag, der starter senere på semesteret kunne komme yderligere litteratur, der skal indkøbes.

Grundbøger til fagene:

### Ernæring samt diætetik, kostvejledning og vurdering

- Jørgensen I. M., Holmquist N.: Ernæringsfysiologi – en grundbog. 3. udgave. Munksgaard Danmark, 2019
- Nielsen L (red.) Kostvejledning – teorier, metoder og perspektiver. Munksgaard, 2016
- Kostberegningsprogrammet VITAKOST. Gratis licens til programmet udleveres efter studiestart
- Nordic Nutrition Recommendations 2023 – informationer kommer senere

### Mad og måltider

- Aagaard, Malene Olsen; Saxton Gitte: Kulinarisk sensorik (2018) 3. udgave. Praxis- Erhvervsskolernes Forlag
- Kristensen, Mia Irene: Fødevarerlære (2018) 7. udgave. Praxis- Erhvervsskolernes Forlag (anvendes også på 2. semester)

**Anatomi og fysiologi:** Sand, Olav; Sjaastad, Øystein V.; Haug, Egil & Bjålie, Jan G. (2019, 4. udg.), *Anatomi og fysiologi – Menneskekroppen*, Gads Forlag

**Biokemi:** Kristensen, Michael & Mønster, Jane Binou (2015), *Biokemi*, Munksgaard.

**Sociologi:** Tanggaard Andersen, P., & Timm, H. (2018). *Sundhedssociologi: en grundbog, 2. Udgave*. Kbh.: Hans Reitzel

**Politologi** Thomsen, J. P. Frølund (2013). *Politologi. En introduktion, 2. udgave*. Kbh: Hans Reitzel

**Psykologi** Hedensted, R. V., & Tejmers, J. W. (Red.). (2023). *Psykologi og sundhedspsykologi for sundhedsprofessionelle*. Gad.

**Pædagogik** Lind, J. & Tejmers, J. W. (2020). *Pædagogik for sundhedsprofessionelle*. Gads Forlag

**Sundhedsfremme og forebyggelse:** Indscannede tekster og artikler som vil fremgå på itslearning

**Etik:** Indscannede tekster og artikler vil være tilgængelige på itslearning ved semesterstart.