

<b>Professionsuddannelser involveret i casen</b>	Fysioterapeutuddannelsen
<b>Casens titel</b>	Kurts liv med KOL – (Kronisk obstruktiv lungesygdom)
<b>Resume af case</b>	<p>Kurt Nielsen er en 59-årig mand, der har udviklet KOL grundet rygning og erhvervet som baker. Han har en lungefunktion på 45 pct. og er ret hæmmet af dette i hverdagen.</p> <p>Han har igen været indlagt med lungebetændelse og er sat i penicillinbehandling. Han har tabt sig 7 kg over de sidste 3 måneder.</p>
<b>Beskrivelse af case</b>	<p>Kurt er en 59-årig mand. Han er gift med Lone og de har to børn. En datter på 25 år og en søn 30 år. Kurt er førtidspensionist og har været det de sidste fem år. Han er uddannet baker og har tidligere arbejdet i en større bagerforretning. Dette måtte han opgive på grund af melallergi. Hans lungefunktion er nedsat til 45 pct. Kurt bor i et etplanshus med have. Han ryger ca. 15 cigaretter om dagen. Fritiden går med sport i fjernsynet og slægtsforskning. Han har aldrig selv været aktiv sportsudøver, men han har arbejdet i haven. Han får sin daglige medicin: binyrebarkhormon og bronkie-udvidende som spray.</p> <p>Kurt har haft KOL igennem flere år. Han blev indlagt for 4 dage siden, fordi han havde problemer med vejrtrækning og feber på grund af lungebetændelse. Han er blevet behandlet med ilt og penicillin. Han har nu fået det bedre og er kommet hjem.</p> <p>Tidligere var det Kurt, der stod for støvsugning og gulvvask i hjemmet, men det klarer hans kone nu. Havearbejdet er også for svært for ham. Heller ikke korte gåture kan han klare mere.</p> <p>Kurt har ufrivilligt tabt sig 7 kg de sidste tre måneder og hans BMI er nu på 23 (højde 175 cm og vægt 70 kg). Hans appetit er dårlig og han synes det er svært at få luft, når han spiser. Det ender tit med, at han laver en portion havregrød med mælk, når Lone er taget på arbejde. Han bruger også rigeligt smør på brødet.</p> <p>Lone er bekymret over hans dårlige appetit, hans usunde spisevaner, hans vægttab samt hans nedsatte aktivitetsniveau. Hun laver sund mad med lavt fedtindhold og med mange frugter og grøntsager. Børnene er også bekymrede over deres fars situation. De ville gerne, at han tog imod tilbuddet om et forløb i sundhedscenteret. Det vil Kurt ikke. Sønnens svigerfar er død af KOL i en alder af 63 år. Heller ikke dette kan få Kurt på andre tanker med hensyn til sundhedscenteret.</p>
<b>Pensummateriale</b>	<p>Lungeforeningen:  <a href="https://www.lunge.dk/kol">https://www.lunge.dk/kol</a></p> <p>Netdoktor:  <i>KOL, vægt og kost</i></p>

	<p><a href="https://www.netdoktor.dk/KOL/rygerlunger/kost/vaegt.htm">https://www.netdoktor.dk/KOL/rygerlunger/kost/vaegt.htm</a></p> <p>Kostberegning:  <a href="http://sundhedspaletten.dk/udregn-dit-energibehov/">http://sundhedspaletten.dk/udregn-dit-energibehov/</a></p> <p><b>Spørgsmål der evt. kan anvendes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hvor mange mennesker har KOL i Danmark?</li> <li>• Hvilke årsager er der til KOL?</li> <li>• Hvad sker der i lungerne ved KOL?</li> <li>• Beskriv udvekslingen af ilt og kuldioxid i lungerne ved den normale vejrtrækning.</li> <li>• Hvorledes kan træning forbedre oplevelsen af at kunne få luft nok?</li> <li>• Hvilken form for træning tror du vil være god for Kurt? Vær opmærksom på at mennesker med KOL ofte ikke kan tåle at indånde kold luft.</li> <li>• Lav en oversigt over, hvordan du tror Kurt kan klare daglige aktiviteter som at vaske sig, gå i bad, klæde sig af og på, lave mad, købe ind, lave havearbejde og rengøring.</li> <li>• Den vigtigste anbefaling i behandling af KOL er rygestop. Hvilke muligheder er der for at deltage i rygestopforløb for Kurt og hvad er indholdet i disse?</li> <li>• Hvilke muligheder/udfordringer ser du kunne motivere Kurt til træning/rygestop?</li> <li>• Hvilke sociale udfordringer ser du for familien?</li> <li>• Hvilke tilbud er der til kronisk syge i din kommune? Hvilke pligter har kommunen i forhold til KOL-patienter?</li> <li>• Hvordan er anbefalingerne (energi pct) for fordeling af protein, fedt og kulhydrater i dansk normal kost.</li> <li>• Kurt har normal-BMI. Hvorfor er det bekymrende, at han taber vægt?</li> </ul>
<b>Casens faglige områder</b>	<p>Fysioterapeutiske områder.</p> <p>Der er også mulighed for at inddrage samfundsvidenskabelig viden om fx ulighed i sundhed eller socialfaglige områder.</p>
<b>Faglig ansvarlige for case</b>	<p>Fysioterapeut, cand.scient.san Charlotte Aagaard Nielsen, UC SYD.</p> <p>Sygeplejerske, cand.scient.san Margrete meldgaard, UC SYD.</p>
<b>Caseansvarlige</b>	<p>Gitte Frydenlund, <a href="mailto:gfry@ucsyd.dk">gfry@ucsyd.dk</a>, 72662778</p>