

Dit Liv – Din Hverdag

Satspulje: Styrket Rekruttering til Kommunale Sundhedstilbud 2017-2020

Stephan Klimt Hymøller, ergoterapeut
stp10@esbjergkommune.dk

Christina Mischorr-Boch, sygeplejerske, cand. scient.san.publ.
chmis@esbjergkommune.dk



EnergiMetropol
ESBJERG



Esbjerg
Kommune



Program

- Baggrund for projektet
 - Målgruppen
 - Formål
 - Samarbejdspartnere
 - Metoderne
 - Udfordringerne og det videre arbejde
- Sundhed på arbejdspladsen
 - Erfaringer og resultater
 - Learning by doing!
 - Spørg løs!



EnergiMetropol



Esbjerg
Kommune

”Styrket rekruttering til kommunale sundhedstilbud”

- Satspulje 2017-2020:

” Dit liv - Din hverdag”

Målgruppe: 40-60 årige

ERFA netværk: Greve; Aalborg; Mariagerfjord; Syddjurs; Næstved; Vesthimmerland; Thisted; Roskilde; Sønderborg; Jammerbugt



EnergiMetropol
Danzig



Esbjerg
Kommune

Sundhedsstatus i Esbjerg Kommune

- Sundhedsprofilen 2014/ 2017

Opfylder ikke WHO 'S min. Krav om fysisk aktivitet, men **gerne** vil være mere aktiv

MÆND 45-54 år 69,3 % (Region Syddanmark)

Svært overvægtige

MÆND 18,9 % (Region Syddanmark)



EnergiMetropol
Statistik



Esbjerg
Kommune

Målgruppen 40-60 årige ifølge Sundhedsprofilen 2014

- 33.124 borgere (Pr. 1 januar 2017)
- 19,8 % røg dagligt
- 16,6 % var stillesiddende i fritiden
- 9,4 % overskred Sundhedsstyrelsens højrisikogrænse for alkoholintagelse
- 18,4 % havde et usundt kostmønster
- 50,8 % var moderat eller svært overvægtige



EnergiMetropol
Statistik



Esbjerg
Kommune

Overordnede Formål

- At styrke rekruttering af borgere, der har særlig risiko for at udvikle livsstilsygdomme til de eksisterende kommunale sundhedstilbud
- At udvikle og afprøve metoder, der kan styrke den målrettede rekruttering



EnergiMetropol
Statistik



Esbjerg
Kommune



Projektets mål

- Udvikle procedurer for rekruttering af borgere, der har særlig risiko for at udvikle livsstilssygdomme, til kommunale sundhedstilbud.
- Gennemføre afklarende/koordinerende samtaler med rekrutterede borgere om borgernes generelle sundhedstilstand, sundhedsadfærd og behov for sundhedstilbud.
- Udvikle en procedure for fastholdelse af borgere, der har særlig risiko for at udvikle eller har fået livsstilssygdomme, til kommunale sundhedstilbud.
- Udvikle en systematisk procedure for henvisning af borgere, der har tegn på uerkendt sygdom, til praktiserende læge med henblik på diagnosticering.
- Tilbyde borgerne kommunale sundhedstilbud, der er målrettede i forhold til deres generelle sundhedstilstand, sundhedsadfærd og behov for sundhedstilbud, så borgerne får rette sundhedstilbud på rette tidspunkt i deres forløb.



EnergiMetropol
Statens



Esbjerg
Kommune

Samarbejdspartnere

Fagforeninger

Dansk Metal Vest

KRIFA

Det Faglige Hus:

Boligforeninger

Ribe Boligforening

Bramming Boligforening

DAB/ Fremad Projektområde: Vædderens Kvarter, Esbjerg:



Esbjerg
Kommune

Rekrutteringsstrategier

Åben strategi: Der vil blive udviklet informationsmateriale om kommunale sundhedstilbud, som fagforeninger og boligforeninger kan formidle til deres medlemmer. Informationsmaterialet udformes i forhold til målgruppens sundhedskompetencer. Der udvikles både skriftligt informationsmateriale, annoncer/reklamer, en animeret film samt informationsmateriale, som kan anvendes til proaktiv rekruttering.

Afgrænset strategi: Der planlægges afholdelse af temadage/informationsmøder hos fagforeningerne og boligforeningerne.

Målrettet strategi: Direkte henvendelse til borgere ved angivet interesse omkring deltagelse i projektet via sms eller telefon.

Ovenstående er mulige eksempler på anvendelse af strategierne, da disse vil blive tilpasset borgernes sundhedskompetenceniveau, samarbejdspartners ønsker samt aktuelle sundhedsarenaer.

Strategierne er baseret både på en aktiv og passiv tilgang fra borgerens side og vil blive tilpasset efter behov. For eksempel vil projekt henvende sig til borgerne via en video, og borgeren vil derefter aktivt henvende sig til sundhedscentret.



EnergiMetropol
Statistik



Esbjerg
Kommune

Hvad bliver borgeren tilbudt?

- En samtale med en medarbejder fra Sundhedscenteret
 - Metode: Esbjerg Modellen
- Vejledning om muligheder i kommunalt regi samt frivillige foreninger
- Opfølgning via samtaler, mail, telefonopkald og sms.
- Spørgeskema fra COWI (SST)



EnergiMetropol
Esbjerg



Esbjerg
Kommune



Udfordringer og det videre arbejde



EnergiMetropol
Danzig



Esbjerg
Kommune



Sundhed på arbejdspladsen

- Virksomhederne har mulighed for at få besøg af Esbjerg Sundhedscenter
- Forventningsafstemning
- Værktøjskassen:
- Folder, udvalg fra Sundhedscenteret, tilpasset udvalg til den enkelte virksomhed
 - Ti kostråd
 - Bækkenbundstræning
 - Demensfolder
 - Rygestop



EnergiMetropol
Esbjerg



Esbjerg
Kommune



Sundhed på arbejdspladsen fortsat

Tanitavægt
Kulitemåler

Motion – øvelsesvejledning tilpasset virksomhedens udfordringer

Biptest

Den danske steptest

Lyd + program + tabel

Arbejdsmiljø

Kost efter målgruppe – Diætist

Rygestophold

Igangsættelse af Holdtræning

Individuel samtaler – tanitavægt rådgivning (5 min.)

Konkurrencer – Skal laves fra virksomhedens side af.

Tab i fedtprocent

Skridt

”Rygestop” længst tid uden røg...?

Andet?

Test din risiko – Diabetes
(spørgeskema fra diabetesforeningen)



EnergiMetropol
Danzig



Esbjerg
Kommune

Sundhed på arbejdspladsen fortsat

- Tilbagemeldinger fra mændene (spurgt 11) på en besøgt arbejdsplads:
 - a. Benyttede du nogle test/tilbud under besøget fra Esbjerg Sundhedscenter?

10 ud af 11 sagde ja tak til tilbuddet.

"Tænker lidt mere over hvad man spiser osv." (Mand 41 år)

*"Konditionstest - elsker at blive testet"
(Mand 60 år)*

*"Blev vejjet og fik målt fedtprocent"
(Mand 57 år)*

"Vejning" (Mand 61 år)

"Vægtvejning for at finde ud af hvad fedtprocenten er. (Mand 26 år)

*" BMI og alder indeks (Mand 44 år)
"Body age" (Mand 29 år)*

"Step test" (Mand 60 år)

"Måling af bodyage - havde ikke prøvet det før" (Mand 66 år)



EnergiMetropol
Esbjerg



Esbjerg
Kommune

Sundhed på arbejdspladsen fortsat

b. Hvad tænker du om, at du kan få testet din sundhed på arbejdet?

8 af 11 svarede, at det var rigtig godt – det virker motiverende på mig

3 af 11 svarede, at det var ok – tænker ikke at det ændrer noget for mig

”Mere af det – tak (Mand 60 år)

Har motiveret mig. Var ikke på vægten(pacemaker), men har tabt 7 kg, nu 91 kg (fedt% 19, muskel% 41) (Mand 60 år)



EnergiMetropol
Statens



Esbjerg
Kommune

Sundhed på arbejdspladsen fortsat

c. Hvornår lægger du mærke til kampagner om sundhed i det daglige?

5 af 11 svarede: Opslag på sociale medier

3 af 11 svarede: I radiospots

6 af 11 svarede: Reklame på de steder du færdes fx din arbejdsplads

*"Lægger ikke mærke til det"
(Mand 66 år)*

*"Det hjælper nok på mange,
at I lige skubber i den rigtige
retning – TAK" (Mand 60 år)*



EnergiMetropol
Danzig



Esbjerg
Kommune

Learning by doing!



EnergiMetropol
Danmark



Esbjerg
Kommune

DIALOG – Spørg løs!



EnergiMetropol
Danmark



Esbjerg
Kommune

