

Ph.d. projekt: En kvalitativ undersøgelse af Food Maker i Aarhus Kommune

Projektets navn: *Maker tendenser i en sundhedsfremme praksis for unge (16-28år) – En kvalitativ undersøgelse af Food Maker i Aarhus kommune.*

Formål:

Projektet har to formål:

- 1: At bidrage til en kortlægning af, hvad der sker i praksis, når der arbejdes med tendenser fra Maker bevægelsen i en sundhedsfremme kontekst.
- 2: At bidrage til diskussionen omkring det sundhedsfremmende arbejde (set ud fra et humanistisk perspektiv), ved hjælp af empiriske eksempler.

Målgruppe: Der forskes i det sundhedsfremme måltidsprojekt Food Maker, der målretter sig til alle unge mellem 16 og 28 år.

Beskrivelse af projektet: Et etnografisk casestudie, der undersøger det sundhedsfremmende måltidsprojekt Food Maker (Aarhus kommune). Food Maker arbejder på at udvikle en ny tilgang til at arbejde med sundhed, unge og måltider. Food Maker projektet har blandt andet hentet inspiration fra Maker bevægelsen. En Maker, er en person der selv kan skabe og kreerer ting. Deltagelse, fællesskab og madglæde står centralt i Food Maker. Det er her interessant at undersøge, hvordan dette kommer til udtryk i en praksis, hvor deltagerne deltager, når de selv har tid og lyst. Med et praksisteoretisk afsæt undersøges den praksis, der finder sted i Food Maker. Undersøgte praksisser (aktiviteter) er udviklet af de unge deltagere selv. Der er her tale om to forskellige typer af aktiviteter. Den ene har fokus på det legende og eksperimenterende. Den anden vægter teknik og viden højere. Forskningsprojektet er her interesseret i at undersøge fænomener, der kan synes som afvigende fra mere traditionelle sundhedsprojekters normer (implicitte og eksplicitte). De "afvigende" fænomener analyseres og diskuteres i lyset af, hvilke sideeffekter disse kan have, set ud fra et sundhedsperspektiv (læs wellbeing).

Metode/fremgangsmåde

Et eksplorativt studie, hvor forskningen er baseret på en etnografisk tilgang, hvor der gøres brug af kvalitative metoder som deltagende observation og semistruktureret interviews.

Projektets resultater

Som alle andre sundhedsprojekter, har Food Maker projektet fra en start haft nogle målsætninger. I forskningsprojektet, undersøges i stedet de side-effekter (Ikke intenderet effekter af positiv og negativ karakter), der også udspringer af Food Maker praksis og som har betydning for de unges sundhed (læs wellbeing). Dette skal give grundlag for at fremstille nogle forskningsmæssige pointer, der retter sig mod den sundhedsfremmende praktikker, der arbejder med sundhed og unge. Det skal påpeges, at resultaterne ikke ender ud i endegyldige svar. I stedet skal det læses som inspiration og give et mere nuanceret blik på det sundhedsfremmende arbejde i praksis.

Projektansvarlig

Sara Mønster Frost, SMFR@ucsyd.dk. Videncenter for Sundhedsfremme, UC SYD

Deltagere

Unge deltagere i Food Maker i alderen 16 til 28 år.

Eksterne samarbejdspartnere

Aarhus kommune, Aalborg Universitet og Nordea fonden.

Dokumentation/formidlingsform

Phd afhandling

Start- og sluttidspunkt

01.06. 2016 – 01.06. 2019.

SMFR/dec. 2018