

Forventninger til mænd



**ANTAGELSER OG BEGRÆNSNINGER IFT.
MÆNDS SUNDHED**

**ILJA SABAJ-KJÆR, SOCIOLOG
SABAJ.KJ@GMAIL.COM**

Kvalitativ undersøgelse



- Interviews med faglærte mænd fra:
 - Fem virksomheder
 - Et jobcenter
 - Boligsocialt arbejde
 - To Mænds Mødesteder
- Enkelt- og fokusgruppeinterviews
- 50 mænd fra hele landet
- Feltarbejde på virksomheder

Klassiske antagelser I



- Mænd ønsker ikke at tale
- Mænd ønsker ikke at dele
- Mænd kan ikke tale og dele

Klassiske antagelser II



- Mænd handler frem for taler
- Mænd klarer sig selv
- Mænd er ”rigtige mænd”

Mænd om at være mænd



- *Ja, jeg tror ikke mænd snakker så meget om følelser med hinanden. Man kan have rigtig gode venner, men det er svært at snakke om. Børge*

Vi er ikke ligesom kvinder



- *Ikke sådan generelt. Jeg tror, det er mænd. Mænd iblandt, der har vi sgu ikke tid til at have ondt af hinanden. Hvis der er en, der siger, han har ondt i leddene. Jaja, gå nu videre, ikke? Vi er ikke ligesom kvinder, der kan snakke i flere dage. Det er ikke populært. Jørgen*

De vil ikke have en tudeprins



- *Ja, og så videre, medfølelse og hvad fanden der ellers er. Selvfølgelig kan du have de her bløde ting, men du er også nødt til at have nogle hårde ting ved siden af. Det kan ikke lade sig gøre andet. Jeg kan huske, dengang jeg var blevet single, hvor kvinderne gerne ville have, at man græd ud. Ligesom Kronprins Frederik dengang han blev gift. Så sidder man der, "Ja, det er fint". Prøv du at gøre det en to-tre gange og spørger dem, om de så vil. For det holder sgu heller ikke. For det gider de jo heller ikke høre på. De vil ikke have en tudeprins, de vil også gerne have en mand. Så du er nødt til at have begge dele. Så selvfølgelig skal du have noget af det bløde, men du er også nødt til at have noget mandigt for at veje det op, så du ligesom har balancen. Torben*

Kvinder er pylrede



- Men er kvinder generelt ikke bare lidt mere pylrede end mænd er med hensyn til at gå til lægen? Jeg går jo ikke til lægen, fordi jeg er forkølet, det gør kvinder, tror jeg. Troels

Bla bla bla



- *Jeg fortalte Poul en lille historie forleden, at tre piger der sad ved lægen og så sidder de og snakker. Jamen de var vant til at komme ved lægen og så en dag, var fru Hansen væk. Så sidder de og siger til hinanden, "Hun er vel ikke syg?" Og det kunne mænd aldrig finde på. Mænd kunne heller ikke finde på at sidde til en fodboldkamp og fortælle om, "Jeg er sgu lidt stresset for tiden" eller, "Jeg er lidt uligevægtig". Havde det være damer, "Bla bla bla bla. Åge*

En at snakke med



- *Det er svært at snakke om. Det ved jeg med mig selv. Men efter jeg selv har været igennem det og har været ærlig om det, er det flere, jeg har snakket med, der er kommet hen til mig. Så har vi fået en snak, de har været ude ved mig eller vi har gjort noget sammen, som egentlig har haft glæde af at snakke med mig, for lige pludselig havde de en at snakke med, som selv har prøvet det. For det er ikke nemt at sætte sig ind i, hvis man ikke har prøvet det. Så tænker man bare, "Det kan sgu da ikke passe. Du må bare gøre noget". Sådan er det meget. Og det er derfor, det er svært at snakke om. Rolf*

Det der ikke bliver sagt



- 50 mænd har snakket med om sundhed
- Mændene har mere at sige end de siger
- Den ikke udtalte åbenhed

Når lynet rammer to gange



- *Jeg har nu selv døjet med noget her i et årstid, hvor jeg har været dårlig til at gå ned med noget celle forandring ...*

Ja, hvor jeg havde sår og sådan noget. Og jeg ved sgu godt, at jeg ikke har slået hovedet, men jeg tog mig selv i at sige til min kone derhjemme, at jeg havde slået hovedet, og jeg har jo heller ikke så meget hår. Og hvorfor fanden gør jeg det, selvom jeg tænkte det, så gjorde jeg stadig ikke noget ved det. Og det bilder jeg mig selv ind, eller måske var det fordi jeg var bange for at høre hvad det var.

Som brødre vi dele



- Søren og Niels er brødre, kollegaer og motionspartnere.
- De betegner begge deres forhold som nært.
- Søren har lidt af en hård depression.
- Niels har tilbagevendende selvmordstanker.
- Ingen af brødrene kender til hinandens problemer.

Hvordan imødekommes mænd?



- Skabe et rum
 - Tomandshånd eller gruppe?
 - Skulder ved skulder?
 - Rigtige mænd/vildmænd/naturmænd?
- The traveller
- Hvordan møder og oplever I mænd?