

## **Projektforløb som idrætsstuderende hos Videnscenter for Sundhedsfremme & det nationale videncenter KOSMOS: Sådan var det**

I forbindelse med vores uddannelse; Idræt og Sundhed på Syddanske Universitet, var vi i projektforløb (tidligere kaldet praktik) i foråret 2018 hos Videnscenter for Sundhedsfremme og det nationale videncenter KOSMOS. Vi blev fanget af projektstedet, da vi så en skrivelse af det arbejde, de udfører, og så hvorledes der hos dem ville være både muligheder og udfordringer for os. De arbejder primært projektorienteret og for at gøre danskernes hverdag sundere og mere aktiv – hvilket faldt lige inden for vores interesseområde. Vi kontaktede derfor Børge Koch og var efterfølgende slet ikke i tvivl om, at vi gerne ville i projektforløb hos dem.

Vores primære opgave var at undersøge, hvad der får børn og unge til at være aktive, på trods af, at de ikke har forudsætningen for at være det. Børge lagde vægt på, at vi skulle være ”ansatte” på lige fod med de andre medarbejdere. Det blev derfor forventet, at vi selv tog ansvar og gav os i kast på egen hånd – med god mulighed for sparring. Det var svært og frustrerende at blive kastet på dybt vand lige fra starten af, da det var nyt og lidt u håndgribeligt for os begge, men på den fede måde! For det var samtidig virkelig lærerigt, og vi blev sat i mange situationer og dilemmaer, hvor vi efter bedste evne måtte trække på vores kompetencer og viden, for at kunne lykkes med vores mål.

I slutningen af vores forløb, da vores eget projekt stille blev afsluttet, var vi ”ude i felten” med nogle af de andre medarbejdere. Det var fedt at opleve, hvad deres arbejde også indebærer, udover dagene på kontoret.

På kontoret bliver man hurtigt en del af teamet – alle arbejder hver især med deres egne projekter, men de sparrer også med hinanden og viser interesse for hinandens arbejde. Det gjorde de også for vores projekt. Det var interessant at snakke og sparre med personer, som har en anden baggrund end os selv. Normalt diskuterer og arbejder vi med andre idrætsstuderende, men her fik vi mulighed for at høre flere perspektiver fra andre fagfolk på sundhedsområdet. Dagligdagen på kontoret emmer af en meget ”uformel” stemning, som kun gjorde det let og trygt at passe ind.

På trods af den lange transport fra Odense og de meget selvstændige arbejdsdage, har vores projektperiode lært os rigtig meget, som vi vil tage med videre. Vi vil gerne takke for 7 fantastiske uger hos Videncenter for sundhedsfremme og det nationale videncenter KOSMOS, og give en varm anbefaling.

Nicoline Klokke og Sofie Bech Thougard, idrætsstuderende på SDU, marts 2018