

## **KaMiBe: Inkluderende læringsmiljøer**

### **Formål**

At skabe inkluderende læringsmiljøer

### **Målgruppe**

Børn og unge samt lærere og pædagoger

### **Beskrivelse af projektet**

KaMiBe-konceptet (Karakterstyrker, Mindfulness og Bevægelse) har fokus på udvikling af inkluderende læringsmiljøer gennem arbejdet med karakterstyrker, mindfulness og bevægelsesaktiviteter.

Projektet er udviklet og afprøvet gennem to år på daginstitutioner og skoler i Haderslev Kommune, i 2014-16. De skoler og dagtilbud, der har arbejdet med KaMiBe, har oplevet markante forandringer inden for følgende områder:

- Inklusion
- øget koncentration
- bedre refleksionsniveau
- øget sproglig bevidsthed
- øget læring
- øget trivsel
- et fælles ressourceorienteret sprog og syn
- bedre kropskontrol og kropbevidsthed

KaMiBe startede som et forskningsprojekt. De gode resultater har ledt til indeværende fase to, hvor personalet på Lagoni Skolen i Haderslev gives mulighed for at blive uddannet til KaMiBe-vejledere. Uddannelsen afsluttes med en certificering.

For at opnå certificering som KaMiBe-vejleder, skal man gennemgå en praksisdelt, hvor man igennem 1 år gennemfører et KaMiBe forløb med sin klasse eller gruppe. Undervejs er der supervision, opgaver samt uddannelsesdage/workshops. Den praksisnære kompetenceudvikling er central i denne vejlederuddannelse, hvor den direkte sparring og supervision er afgørende i arbejdet med at underbygge et inkluderende og ressourceorienteret læringsmiljø på skolen.

Undervejs indsamler personale fra UC SYD kvantitative og kvalitative data til forskningsformål.

### **Metode/fremgangsmåde**

Kompetenceudvikling med workshops, interventioner, supervision og praksisdelt.

### **Projektansvarlig**

Sanne Feldt-Rasmussen, UC SYD, mail: [sfra@ucsyd.dk](mailto:sfra@ucsyd.dk)

### **Deltagere**

Sanne Feldt-Rasmussen, lektor, cand. pæd.pæd, læreruddannelsen UC SYD  
Kristian Rasmussen, lektor, ph.d., Videncenter for Sundhedsfremme, UC SYD

### **Eksterne samarbejdspartnere**

Lagoni Skolen, Vojens

### **Dokumentation/formidlingsform**

Tidsskriftsartikel; "folkeskolen.dk"; konferenceoplæg samt presse

### **Start- og sluttidspunkt**

Start: 01.08.2017

Slut: 20.06.2020

Videncenter for Sundhedsfremme, KKRA, 21.09.17