

Hvordan har du det?

Trivsel, sundhed og sygdom blandt voksne i Region Syddanmark

2010-2017

Lektor Peter Lund Kristensen



Region Syddanmark

Baggrund

Aftale - Januar 2009

- Aftale om sammenlignelige sundhedsprofiler for alle kommuner i Danmark
 - Danske Regioner, KL, Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse og Finansministeriet
- Tre undersøgelser er gennemført: 2010, 2013 og 2017
- Gentages hvert fjerde år fremover



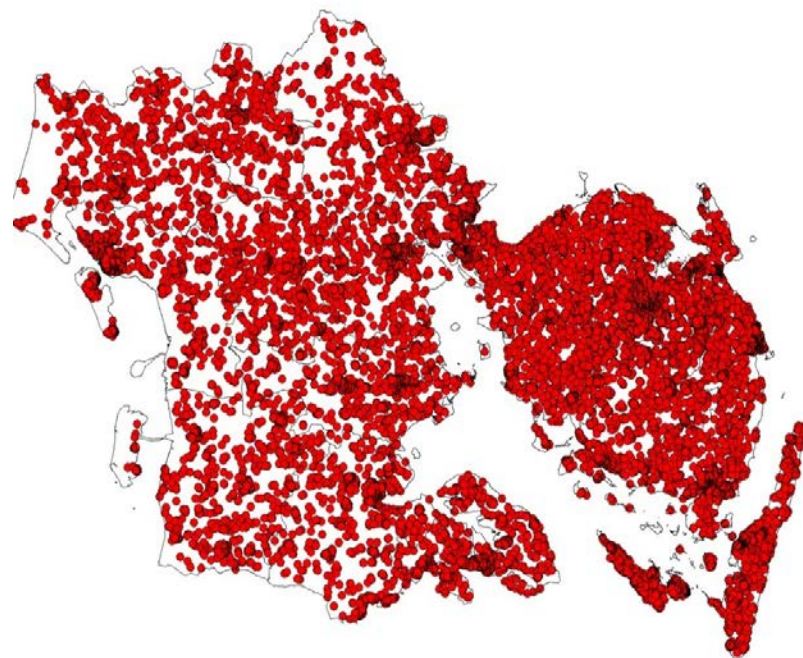
Fakta om "Hvordan har du det, 2017"

Deltagere

- Alder: 16 år eller derover
- 58.800 inviteret (312.349 landsplan)
- 40.031 deltog (68,1 %)

Design

- Tværsnitsundersøgelse
- 52 nationale og 36 regionale



Styrker og svagheder i data fra sundhedsprofilen

Beskrive :

Hvem

Hvad

Hvor



Forklare:

Hvorfor

Hvordan



Emner i sundhedsprofilen

Sundhedsadfærd



Trivsel og helbred



Arbejdsliv



Medicinforbrug



Sygelighed



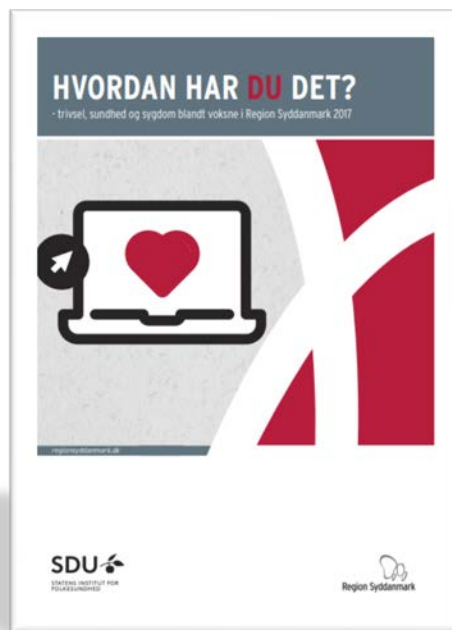
Sociale relationer



Brug af sundhedsvæsenet



Region Syddanmark

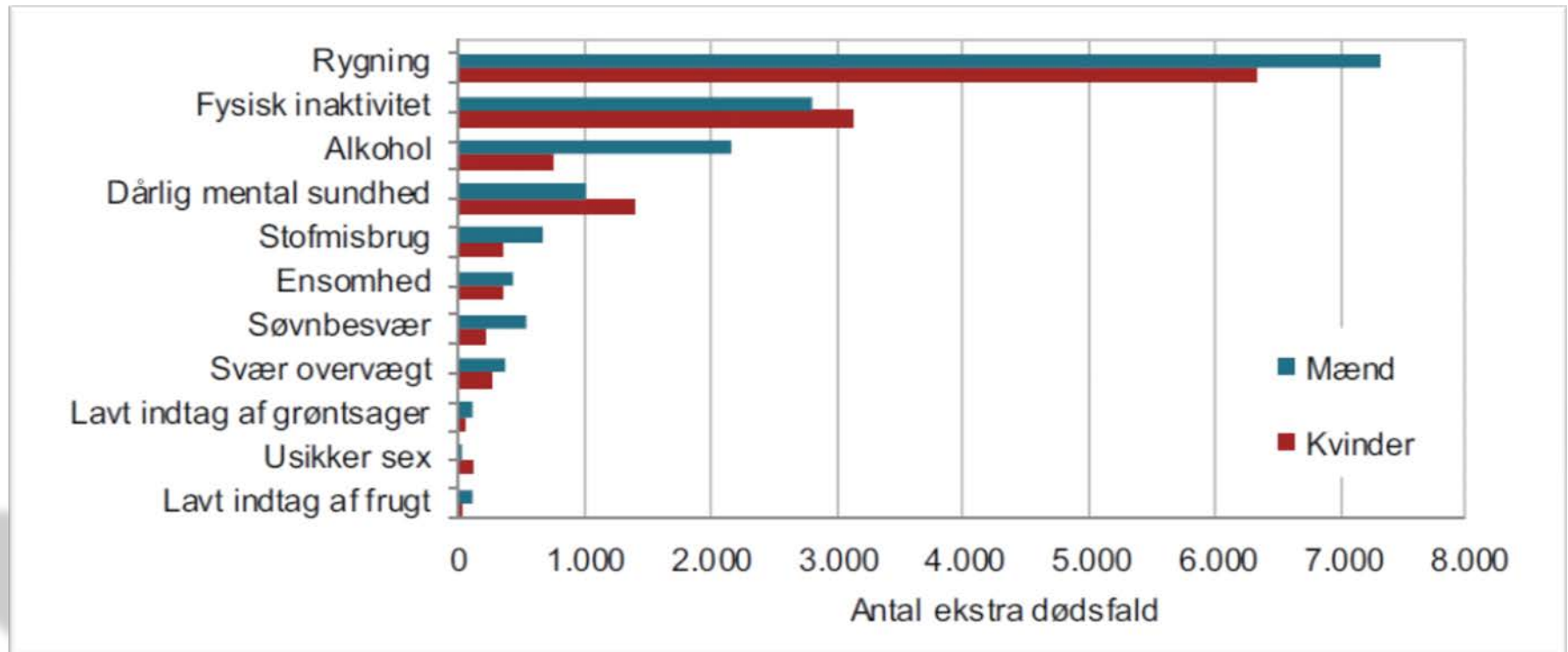


Sundhedsadfærd



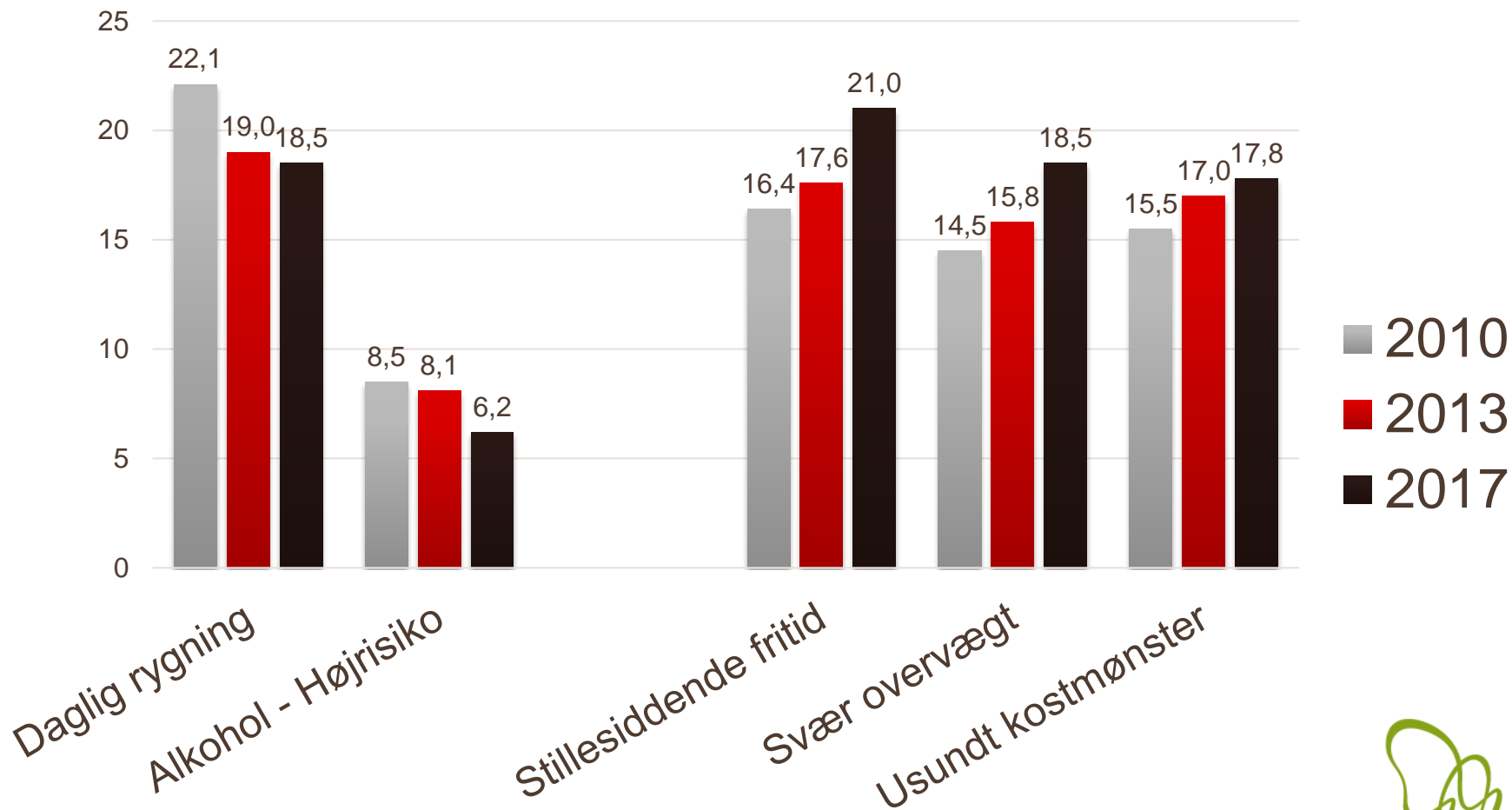
Ekstra dødsfald i Danmark relateret til risikofaktorer, fordelt efter køn. Årligt antal, 2013.

Justeret for rygning, alkohol, fysisk inaktivitet og BMI



Kilde: Sygdomsbyrden i Danmark, Risikofaktorer, SIF 2016

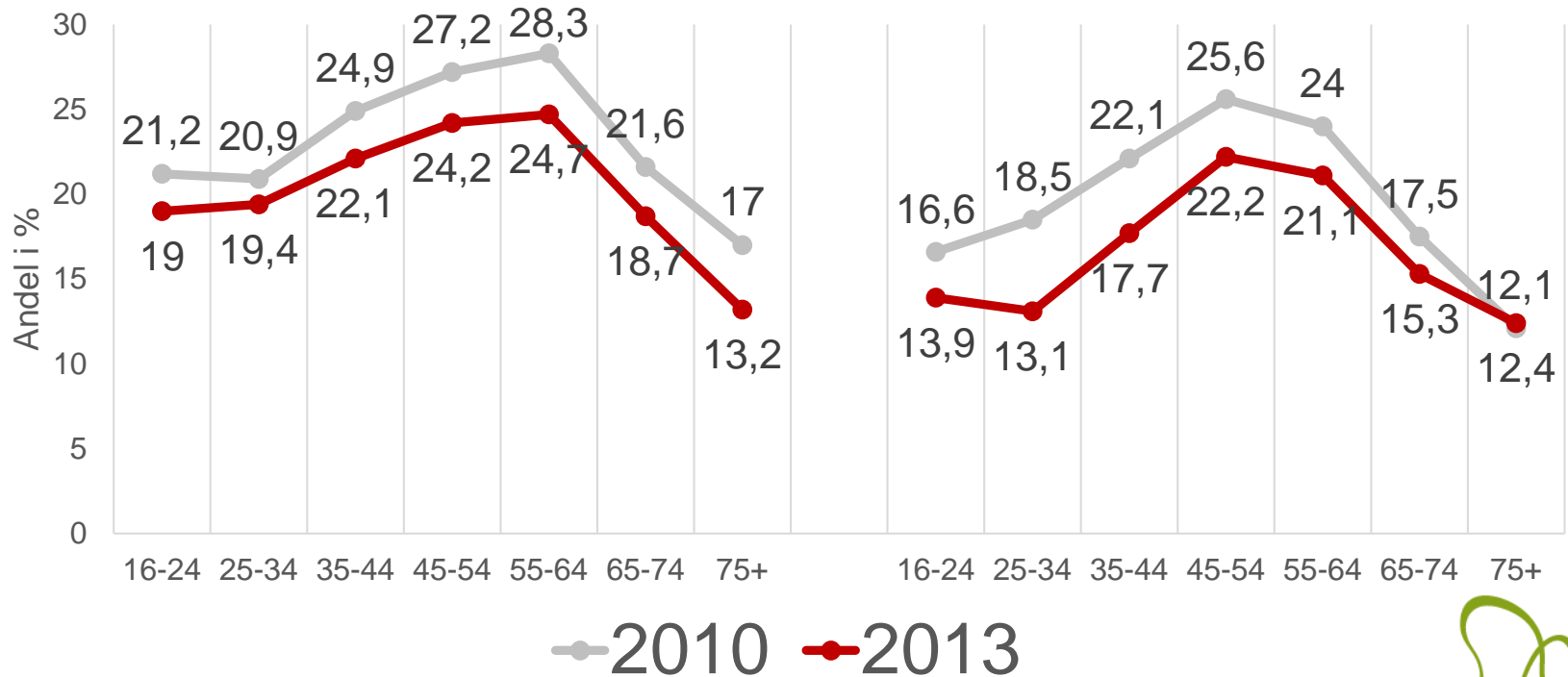
Sundhedsadfærd – udvikling fra 2010-2017



Andel (%), der ryger dagligt blandt mænd og kvinder i forskellige aldersgrupper.

Mænd (23,9 % – 20,9 %)

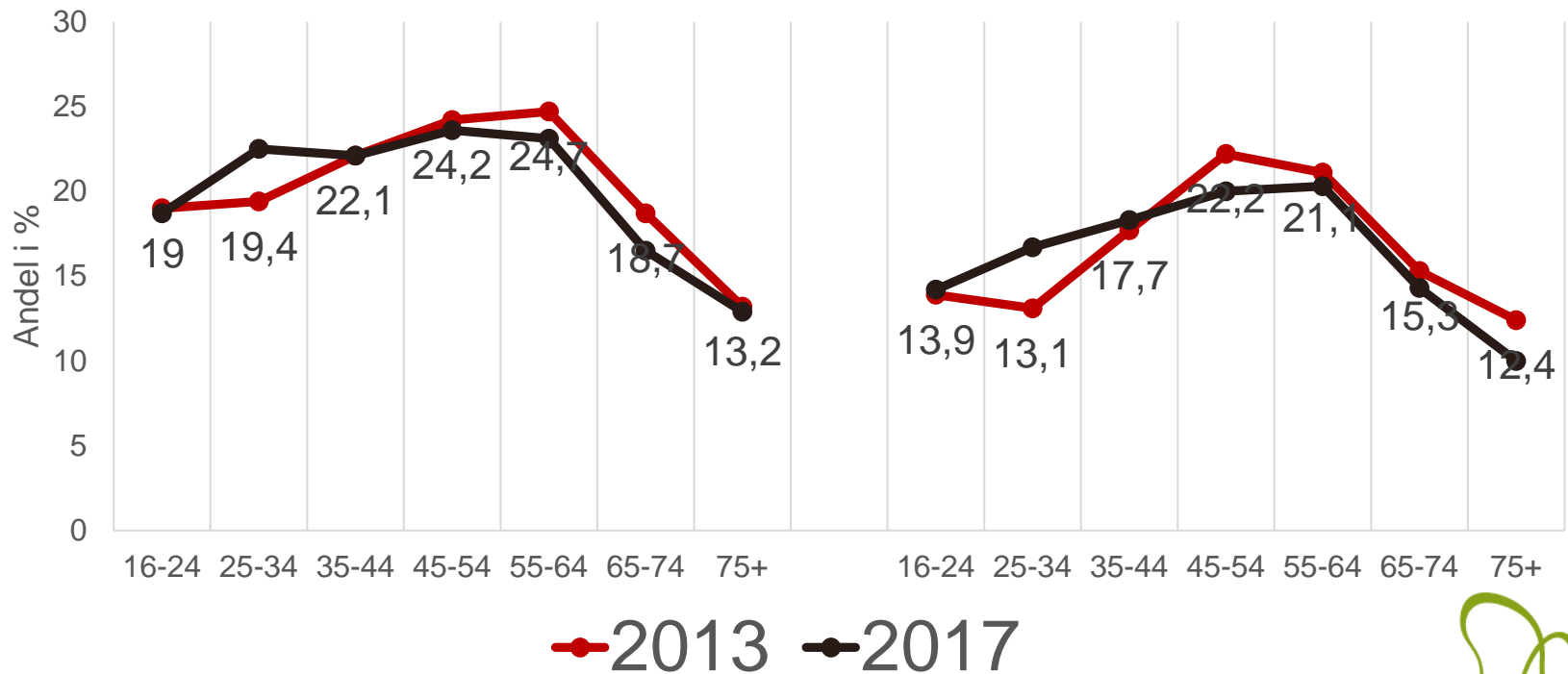
Kvinder (20,3 % – 17,1 %)



Andel (%), der ryger dagligt blandt mænd og kvinder i forskellige aldersgrupper, 2017.

Mænd
(20,9 % – 20,4 %)

Kvinder
(17,1 % – 16,6 %)



Alkohol



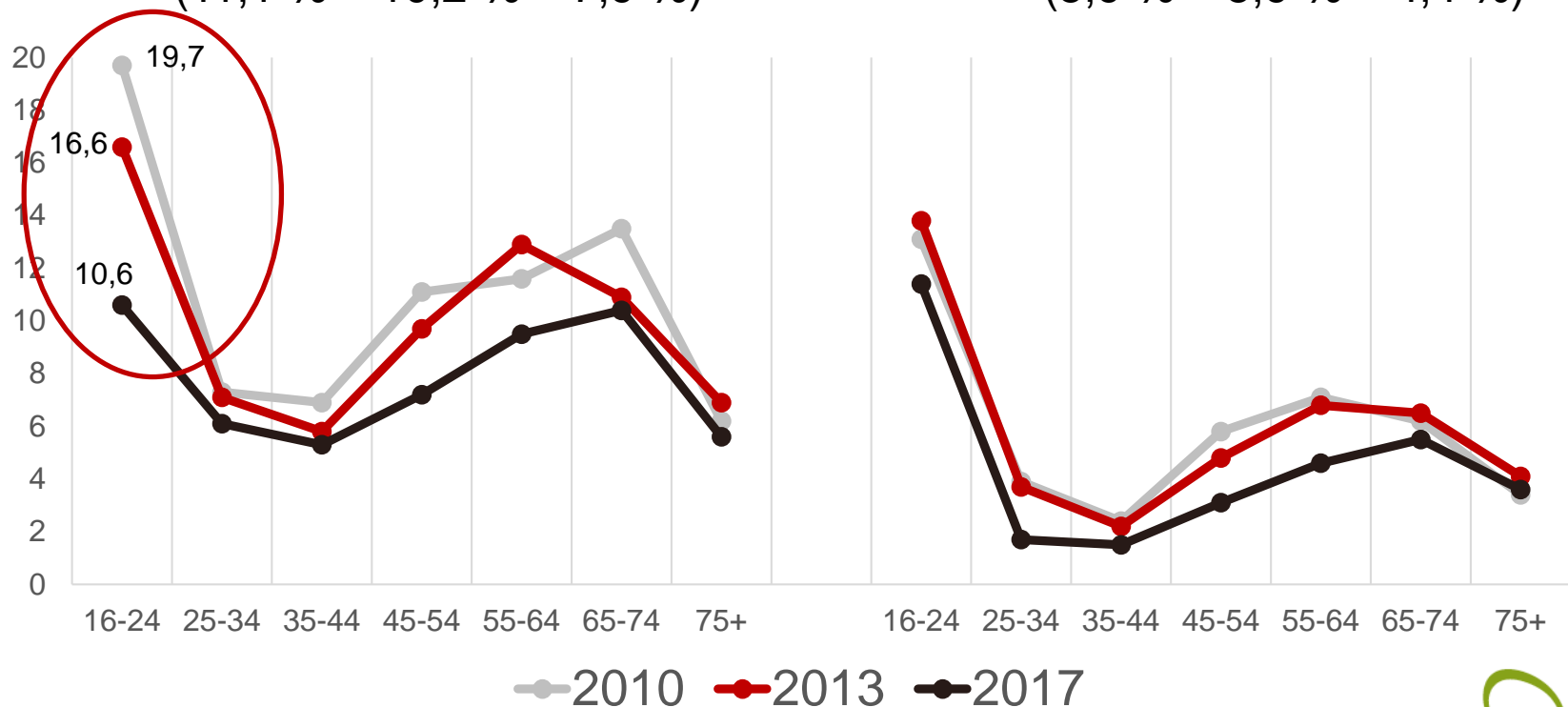
Andel, der overskrider højriskogrænsen for mænd og kvinder i forskellige aldersgrupper, 2010-2013-2017.

Mænd

(11,1 % – 10,2 % – 7,9 %)

Kvinder

(5,9 % – 5,9 % – 4,4 %)



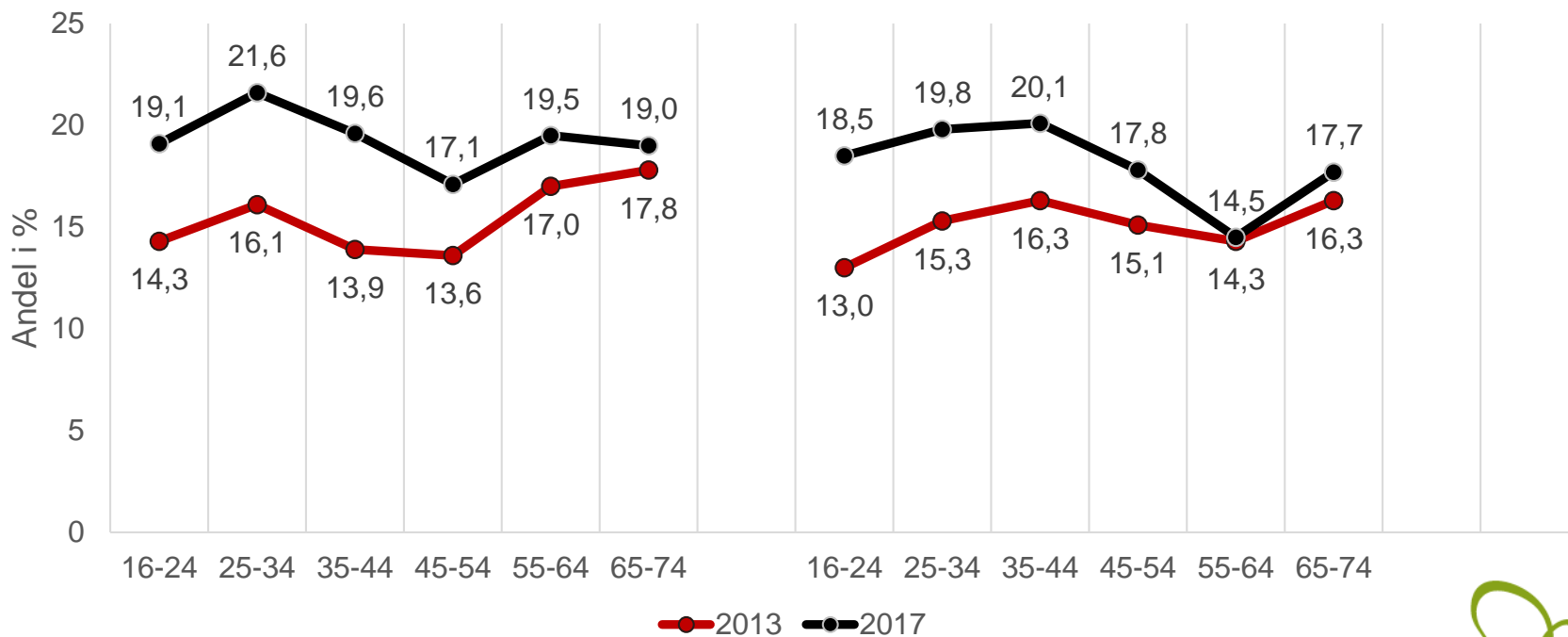
Fysisk aktivitet og Svær overvægt



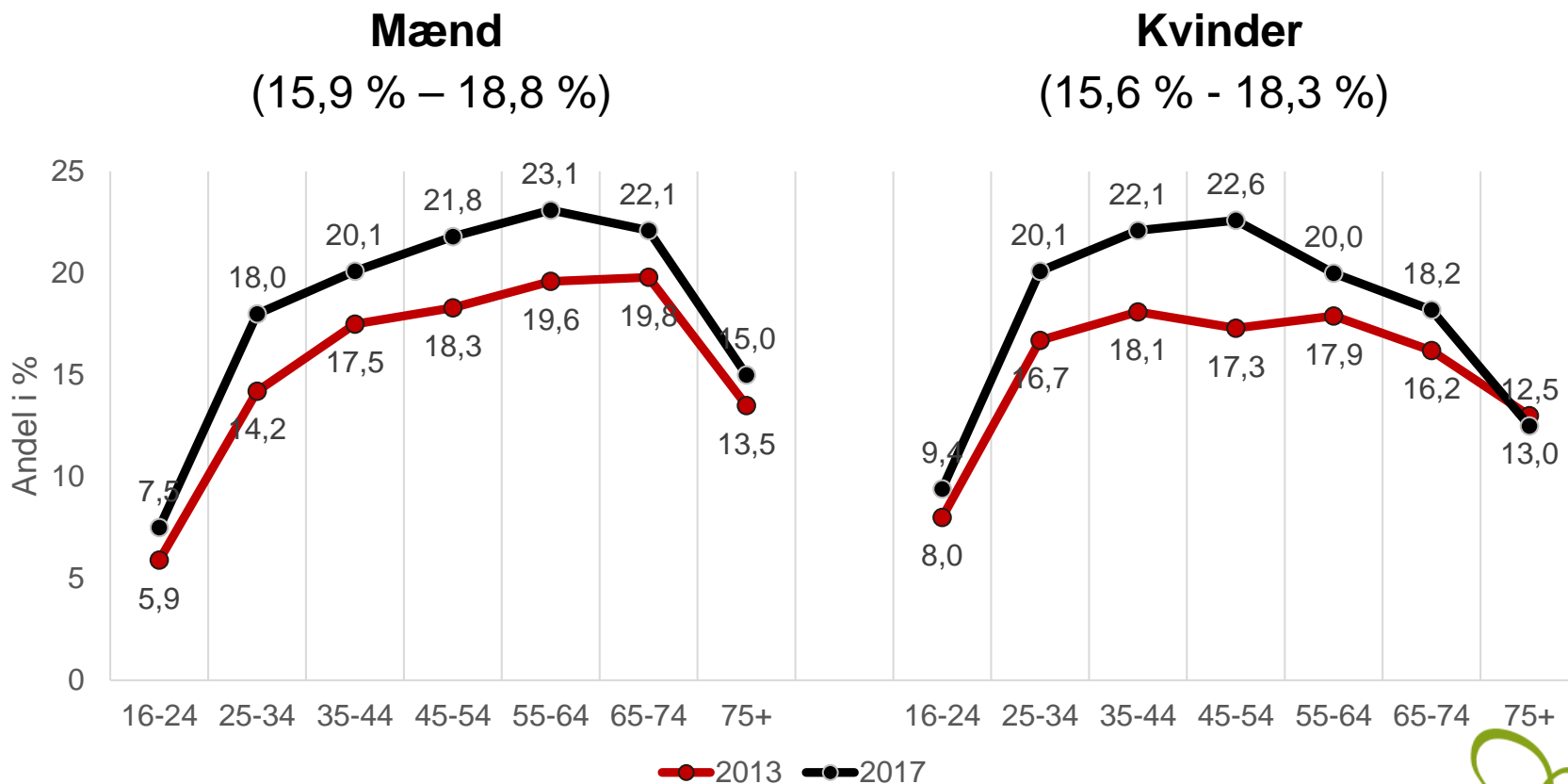
Andel (%) med stillesiddende fritidsaktivitet opdelt på køn

Mænd
(16,9 % – 20,9 %)

Kvinder
(18,3 % - 21,0 %)



Andel (%) svært overvægtige opdelt på køn



Sygelighed



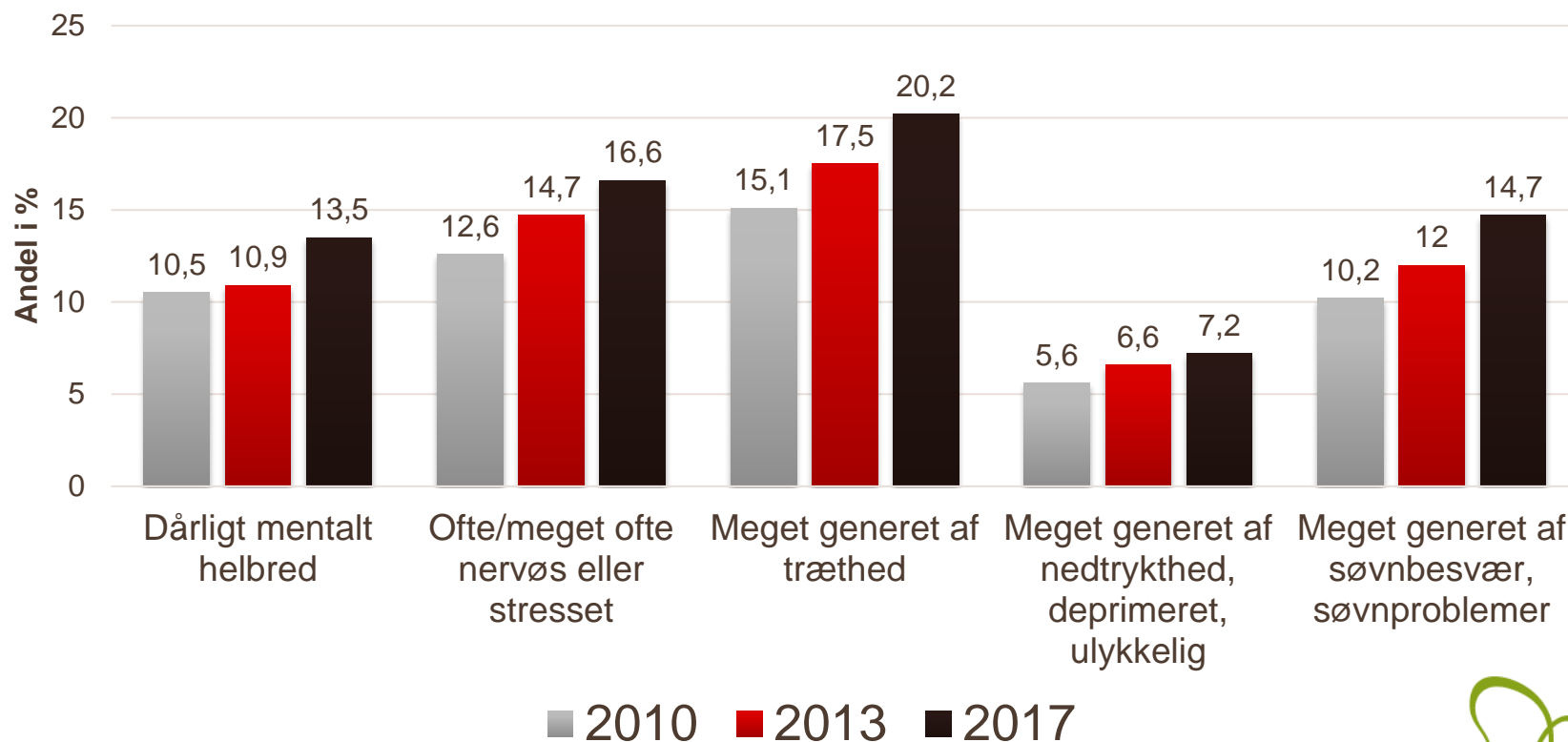
Andel (%) der lide af udvalgte specifikke sygdomme

Lidelse	Procent 2017	Ændring fra 2010
Slidgigt	22,1	↑ 2,0 %
Forhøjet blodtryk	21,9	↑ 2,8 %
Migræne eller hyppig hovedpine	16,7	↑ 1,2 %
Diskusprolaps eller andre rygsygdomme	14,5	→
Psykisk lidelse (>6 måneders varighed)	9,9	↑ 1,4 %
Diabetes	5,8	→
Kronisk lungesygdom	4,9	→
Kræft	3,4	↑ 1,0 %
Hjertekrampe	2,2	→
Hjerneblødning	2,0	→

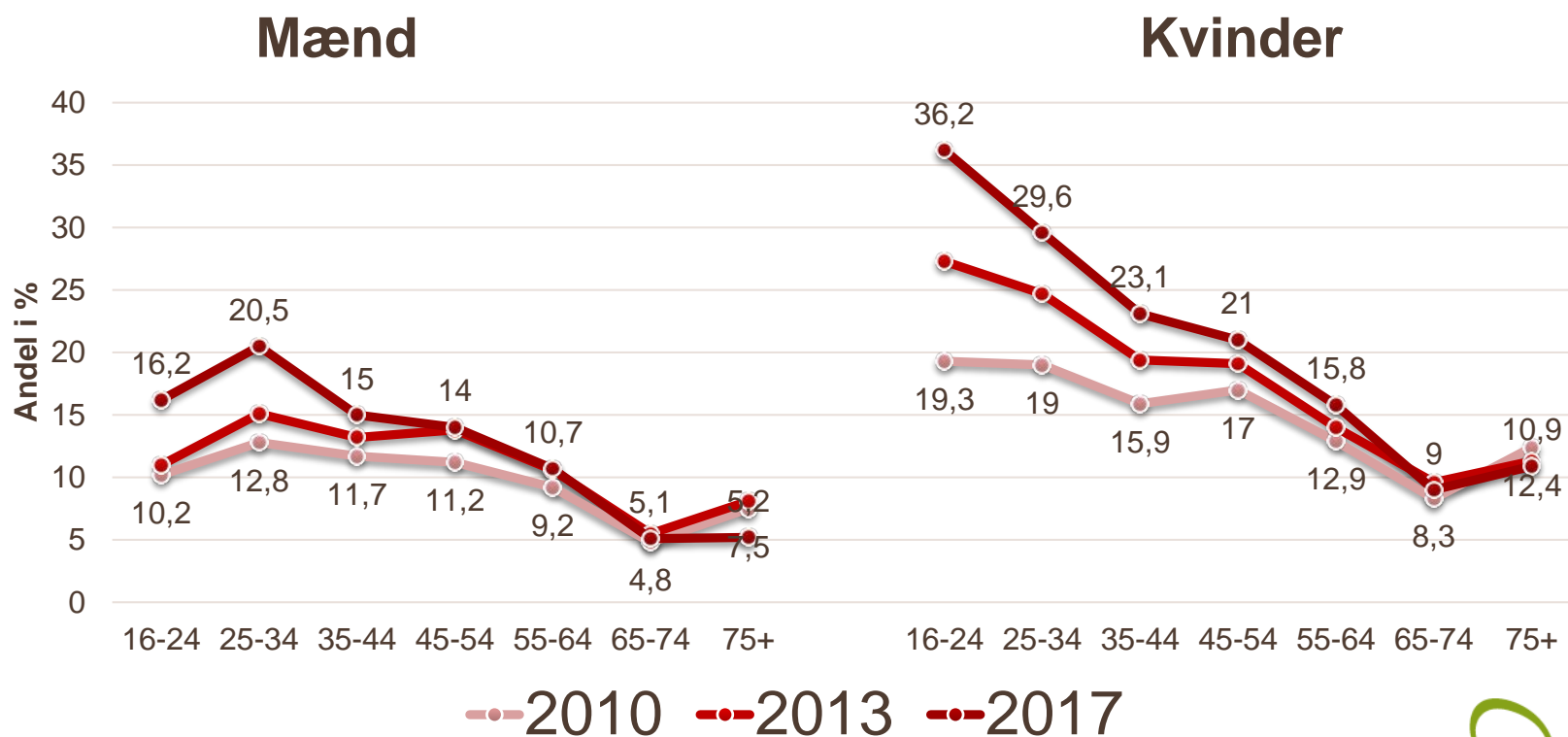
Trivsel og helbred



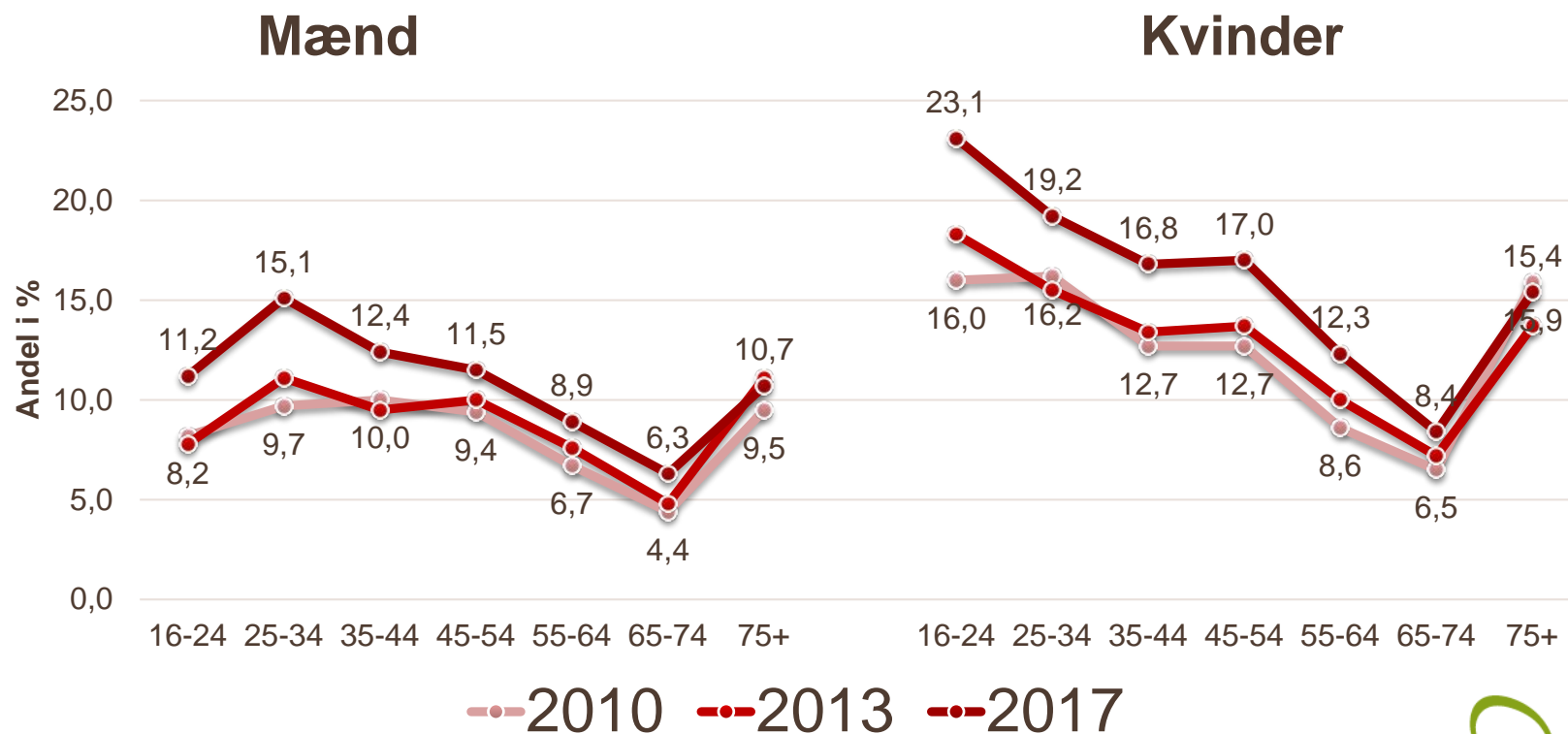
Udvikling i udvalgte indikatorer for mental helbred og trivsel, 2010-2017.



Andel, der meget ofte eller ofte føler sig nervøs og stresset



Andel (%), med dårligt mentalt helbred

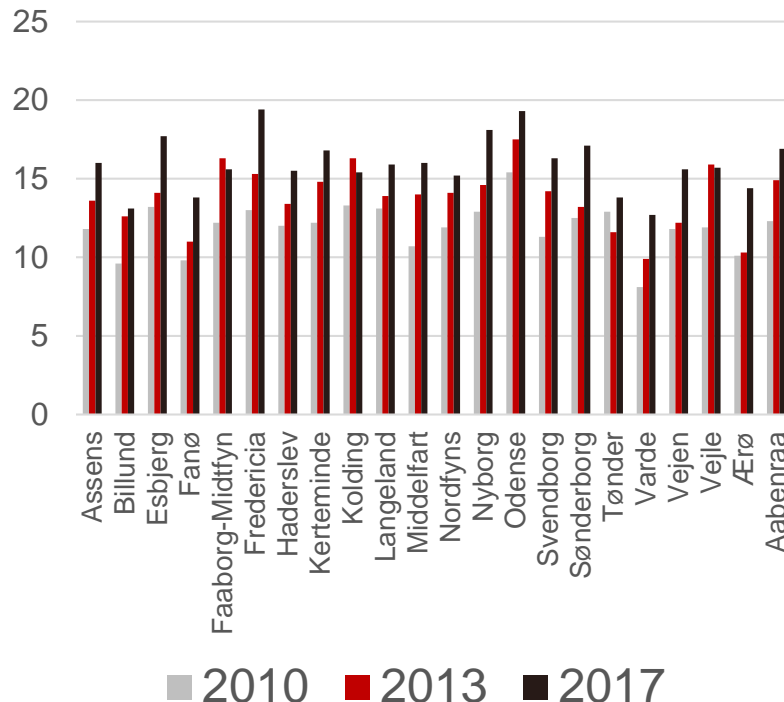


Hvorfor disse udviklingstendensen

- Sundhedsprofilen giver ikke svar herpå – forklaringer skal søges andetsteds
- For flere af indikatorerne ser vi meget ensartede udviklingstendenser på tværs af alle kommuner i regionen hvilket indikerer, at de dybereliggende årsager ofte skal findes på et nationalt niveau.



Andel, der meget ofte eller ofte føler sig nervøs og stresset



Eksperthypoteser

- **Robusthed**
 - Fra autoritær til demokratisk opdragelsesstil - normer, krav og værdier
- **Præstationssamfund**
 - Fokus på effektivisering, kompetencemaksimering og konkurrenceevne
 - Kritik vendes indad, når man mislykkes
- **Elektroniske medier**
 - Det perfekte er blevet normalen
 - Stigende individualisering

Forebyggelse på nationalt og kommunalt plan

Nationalt

Strukturelle tiltag har vist sig effektive:

- Påbud og forbud
- Prisregulering og økonomiske incitamenter
- Markedsføringsrestriktioner

Kilde: Langkilde & Heering Holt, SIF

Kommunalt

- Alle borgere er på forskellige tidspunkter af deres liv i kontakt med kommunen – fx i sundhedsplejen, dagtilbud, skoler, jobcentre og i ældreplejen. Og alle borgere færdes i byrummet, i naturen og lever deres liv i vores fælles samfund.



Tak for opmærksomheden



Region Syddanmark