

KOL

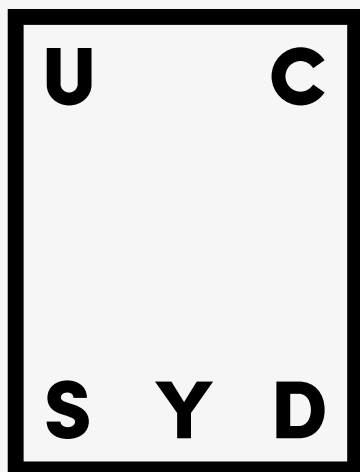
Klasse,

Omsorg og

Læring

**Kvalitet i sundhedsindsats for borgere
med kronisk obstruktiv lungelidelse**

Ulla Pedersen (uped@ucsyd.dk) og **Anette Schulz** (ansc@ucsyd.dk),
Videncenter for Sundhedsfremme, UC SYD



Formål

Projektets formål er at tilvejebringe viden om, hvordan kommunale rehabiliteringstilbud til borgere med KOL (kronisk obstruktiv lungesygdom) kan kvalificeres, så kronisk syge borgere med lav eller ingen uddannelse får bedre udbytte af tilbuddene, idet:

- Der er flest tilfælde af KOL blandt personer med grundskoleuddannelse eller kort uddannelse.
- KOL er den sygdom, som bidrager mest til ulighed i sygdomsbyrden i Danmark, målt i forhold til tidlig død og langvarig, begrænsende sygdom.
- De kommunale rehabiliteringstilbud til borgere med KOL er i højere grad virkningsfulde for nogle borgere end for andre – her viser forskningen, at bl.a. borgerens uddannelsesniveau har indflydelse på, om borgere benytter sig af KOL-rehabilitering.

Resultater

Hvis KOL-patienter med lavt uddannelsesniveau i højere grad skal benytte rehabiliteringstilbud, er der behov for et øget fokus på:

1. Rehabiliteringens synlighed og organisering

- a. Mange er ikke bekendte med muligheden for rehabilitering. Der er således behov for, at kommunen søger at sikre, at alle borgere med KOL er bekendte med muligheden.
- b. Rehabiliteringens geografiske og tidsmæssige placering har betydning for tilvalg af rehabilitering. Dette betyder for det første, at kommunen bør sikre, at den KOL-ramte har mulighed for transport til rehabiliteringstilbuddet. For det andet at kommunen med fordel kan involvere borgerne i den tidsmæssige placering af rehabiliteringsforløbet.

- c. Alder og køn er en påvirkende faktor for den enkeltes tilvalg af rehabilitering. På baggrund heraf kan følgende anbefalinger udledes:
 - i. Det bør være muligt at deltage i KOL-rehabilitering uanset alder.
 - ii. Der bør tages hensyn til den kønsmæssige sammensætning, idet særligt mænd er forbeholdne overfor hold med mange kvinder.
- d. Mulighed for efterforløb er en fremmede faktor for tilvalg af rehabilitering. Således bør kommunen sikre, at borgeren efter endt rehabilitering ikke efterlades med eneansvar for funktionsvedligeholdelse.

2. KOL-patientens møde med de fagprofessionelle

- a. Mange oplever manglende lydhørhed hos de fagprofessionelle. Således bør de fagprofessionelle i højere grad være opmærksomme på at afdække deltagernes behov.
- b. Mange efterspørger højere informationsniveau hos de fagprofessionelle. Således bør de fagprofessionelle søge at optimere dette.
- c. Det opleves, at aftaler i kommunalt regi ikke overholdes. Således bør kommunen og de fagprofessionelle sikre, at aftaler tydeliggøres og efterleves.
- d. Der er et udtalt ønske om ikke at skulle forholde sig til for mange fagprofessionelle. Således bør kommunen tilstræbe, at rehabiliterings-tilbuddet er kendetegnet ved få og gennemgående fagpersoner.

UC SYD Forskning

Degnevej 16
6705 Esbjerg Ø
7266 2000

ucsyd.dk/sundhed