



# Elever og studerende på regionens sygehuse eller i det kommunale sundhedsvæsen

## Forholdsregler angående Covid-19

Til alle elever og studerende, som fremadrettet skal begynde et ophold på enten et af regionens sygehuse eller en kommunal institution (klinik, praktik, studieophold e.l.).

### Vi skal stoppe smitten

Vi har alle et ansvar for, at smittespredningen med Covid19 stoppes. Som elev/studerende er denne forpligtelse særlig stor: Vi omgås hele tiden borgere eller patienter, hvoraf mange er i særlig risiko ved smitte med coronavirus.

### Bliv hjemme ved sygdom

Du skal ikke møde op på sygehuset eller på en kommunal institution, hvis du er syg. Dvs. hvis du har et eller flere af følgende symptomer: Feber, hoste, ondt i halsen, hovedpine, muskelømhed eller tab af smags- og lugtesans.

Du kan få mere information om test, karantæneeregler ved sygdom i familien osv. ved at ringe til din vejleder.

### Udsæt ikke dig selv for smitte

Bliver du testet negativ for coronavirus, men deltager derefter i sociale aktiviteter, hvor der ikke holdes afstand, kan resultatet være, at du alligevel bliver smittet.

Som rask smittebærer på et sygehus udgør man en stor risiko for mange patientgrupper, ligesom man også gør det i en kommunal praktik, fx på et plejehjem. Derfor henstiller vi til, at du hele tiden husker at minimere risikoen for smittepåvirkning.

### Bliv testet

For at sikre, at der ikke er nogen, der tager Covid19 med ind på sygehuset eller i en kommunal institution, opfordres personalet til regelmæssig test. Når du er i uddannelsesophold på sygehuset eller i en kommune, vil du blive orienteret om, hvordan du forventes at blive testet løbende.

### Test før du møder op

Som elev/studerende vil vi stærkt opfordre dig til at blive testet for Covid19 med en PCR/svælgtest, før du starter i dit uddannelsesophold – også selvom du ikke har nogen symptomer. Du skal sørge for, at testen ligger så tæt på opstart som muligt, hvilket betyder 2 dage før opstart i klinik/praktik. Podningen kan bestilles via [www.coronaprover.dk](http://www.coronaprover.dk). Du er undtaget, hvis du er færdigvaccineret. Herudover skal du følge de til enhver tid gældende regler for personale i sundhedsvæsenet, se:

<https://www.sst.dk/da/corona/Sundheds-og-aeldresektoeren/Retningslinjer-og-materialer>

### Find svaret på sundhed.dk

Vær opmærksom på, at du selv skal ind og finde dit testresultat inde på sundhed.dk.

### Informér sygehuset og din uddannelsesinstitution, hvis du testes positiv

Hvis du er testet positiv, må du ikke starte i dit uddannelsesophold. Hvis dette er tilfældet, skal du kontakte såvel din afdelingsledelse som din uddannelsesinstitution og få at vide, hvordan du skal forholde dig.

## Forebyg smitte

Beskyt dine kolleger, medstuderende og patienterne: Husk at forebygge smitten alle steder – også på kontoret og i personalerummet!



**Udfør håndhygiejne**



**Hold afstand**  
- også til din kollega



**Undgå for mange i rummet**  
- og skab afstand



**Hold din arbejdsplads ryddelig  
og ren - tør/sprit ofte bord,  
telefon og tastatur af.**