

# Virksomhedspraktik hos Videncenter for Sundhedsfremme

Rikke Egelund Schmidt, Cand.scient Idræt og Sundhed

Efter afsluttet uddannelse som Cand.scient Idræt og Sundhed ved Syddansk Universitet sommeren 2017, så jeg frem til at afprøve min viden og kompetencer ude i den virkelige verden. I min søgen efter en praktikplads, så jeg hurtigt både faglige og personlige muligheder og udfordringer hos Videncenter for Sundhedsfremme, og kontaktede derfor Børge Koch.

Min 8 ugers virksomhedspraktik foregik i perioden oktober – december 2017, hvor jeg blev tilkøbt Vinie Levisen og projektet "Mænds Mobile Sundhed II". Projektet har til formål at undersøge hvordan en mobil sundhedsapplikation påvirker den fysiske sundhed hos faglærte og ufaglærte arbejdsløse mænd. Mine konkrete arbejdsopgaver bestod af opsøgende arbejde for rekruttering af deltagere til projektet i Aarhus, rekruttering af deltagere i Haderslev og baselinetestning af deltagere i form af fysiske målinger. Sideløbende med dette arbejdede jeg med litteratursøgning og fundraising til et fremtidigt projekt, også om mænds sundhed. Jeg deltog derudover i et Videncentermøde med ansatte fra andre afdelinger. Dette gav mig et indblik i opbygningen af hele institutionen og de resterende igangværende projekter.

Med bosted i Aarhus var det en logistisk udfordring med en praktikplads i Haderslev, men jeg oplevede en åbenhed for, at nogle af mine arbejdsopgaver kunne varetages hjemmefra. Jeg var således på kontoret i Haderslev 1-2 gange om ugen, hvor jeg jævnligt i mit selvstændige arbejde havde sparring med Vinie Levisen. Særligt var jeg glad for den blanding af akademiske teoretiske opgaver og praktiske opgaver, i form af mødet med de arbejdsløse mænd, som jeg fik mulighed for.

Praktikforløbet har været kendetegnet af en høj grad af frihed. Med medarbejdernes engagement i forskellige sideløbende projekter kræver dette dog, at man som praktikant selv kan tage ansvar for egne arbejdsopgaver. Jeg oplevede en god modtagelse, en uformel tone på kontoret og igennem hele forløbet en generel interesse for- og inputs til hinandens projekter. Dette gav samtidig mulighed for at netværke og få et indblik i de øvrige medarbejders arbejde.

Jeg vil give min varmeste anbefaling til Videncenter for Sundhedsfremme som praktiksted.

Tak for en spændende praktik!

Rikke Egelund Schmidt