

Virksomhedspraktik hos Videncenter for Sundhedsfremme

Af Roma Balken, Kandidat i Klinisk Sygepleje (Cand. Cur)

Jeg dimitterede i sommeren 2017 med en Kandidat i Klinisk Sygepleje fra Syddansk Universitet. Inden jeg startede min uddannelse flyttede jeg fra København til Jylland med min datter, og da jeg skulle ud og prøve kræfter med mine nye kompetencer, manglede jeg de kontakter og det netværk, som jeg var flyttet fra. I håb om at etablere nye kontakter og få noget indblik i projektorienteret arbejde, kontaktede jeg Børge Frank Koch. Mine forventninger var, at jeg kunne bistå med noget praktisk hjælp og på den måde få et indblik i videncenterets arbejde og drage nytte af centerets store kontaktflade. Den første samtale med Børge var lidt af en overraskelse. Jeg mødte op til mødet med forventninger om at kunne bistå med noget praktisk arbejde, men gik fra mødet med diffuse muligheder. Samtalen kom ikke til at handle om, hvor jeg kunne bistå med noget, men mere hvad de kunne hjælpe mig med. Jeg blev udfordret til at tænke ud af boksen med hensyn til muligheder og fik indflydelse på, hvad de 8 uger skulle bruges til.

Alle muligheder blev efterfølgende drøftet, og vi aftalte, at jeg skulle lave et litteraturstudie omkring arbejdsløse og mental sundhed, da dette var et aktuelt emne.

Min otte ugers praktik foregik i perioden april og maj 2018.

Arbejdsstedet bærer præg af frihed under ansvar. Man har en bunden opgave, men disponerer selv over fremmøde. Denne fleksibilitet og tillid afspejlede arbejdspladsen. Personalet bar præg af professionalisme på en uformel måde, og jeg vil betegne dem som ildsjæle, der brænder for det, de foretager sig.

Generelt set var praktikken spændende på mange måder, man fik indblik i personalets arbejde, men man var også omgivet af inspirerende og spændende mennesker, som man løbende kunne sparre med. Der er en god stemning og på de 8 uger jeg var der, følte jeg ikke på noget tidspunkt, at jeg var en praktikant på lånt tid, men fik en følelse af at være en del af fællesskabet.

Mit ønske med praktikken var at få kontakter, et netværk og et job. I de otte uger jeg var der, fik jeg nye gode bekendtskaber, et netværk, kontakter, der åbnede spændende muligheder, og bedst af alt førte det til et nyt job som underviser på SOSU-skolen.

Jeg kan varmt anbefale Videncenter for Sundhedsfremme som arbejdsplads, praktikplads eller som erhvervspraktik.

Med venlig hilsen

Roma

d. 1. juni 2018