

# Digital diabetes til sårbare borgere med type-2-diabetes

## Projektets formål

- At der udvikles en digital løsning, der understøtter sårbare borgere med at håndtere deres type 2 diabetes (T2D) og fremmer sund livsstil.
- At den digitale løsning tager udgangspunkt i borgerens mål
- At den digitale løsning giver adgang til kompetenceudvikling for medarbejderne

## Målgrupper

- Sårbare borgere med type-2-diabetes
- Fagprofessionelle med kontakt til sårbare borgere med type-2-diabetes

## Beskrivelse af projektet

Kernen i projektet er udvikling af et digitalt redskab (app), som skal støtte målgruppen sårbare borgere med type-2-diabetes (T2D) ift. egenomsorg og handlekompetencer.

Den nyudviklede app er først og fremmest *borgerens redskab*. Men pga. målgruppens udfordringer har borgerne brug for både bostøtte og støtte fra sundhedsfagligt personale til at bruge app'en.

På længere sigt skal borgere selv kunne bruge app'en som støtte i hverdagen, ligesom det er tanken, at borgerne skal støtte hinanden via virtuelt peer-to-peer fællesskab, som også afprøves i projektet. Dette udvikles i samspil med Diabetesforeningen.

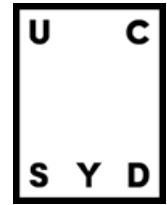
UC SYD samarbejder med Steno Diabetescenter Odense og Syddansk Sundhedsinnovation om kompetenceudvikling af fagprofessionelle

Der benyttes eksisterende metoder og redskaber – både sundheds- og socialfaglige værktøjer og øvelser.

Ud fra flere års erfaringer med kompetenceudvikling i sundhedspædagogik og sundhedspædagogiske redskaber deltager UC SYD med kompetenceforløb om sårbare borgere, viden om diabetes, sundhedspædagogik og brobygning mellem social- og sundhedsområdet. Fokus er både på relationen til borgeren og relationen til kolleger fra et andet fagområde, som de skal samarbejde med om at støtte borgeren.

Før kompetenceudviklingsforløbet har projektet været igennem følgende processer

- Behovsafdækning (interviews og observationer med borgere og fagpersoner).
- Gevinstrealiseringsworkshop.
- Gennemgang af eksisterende værktøjer og øvelser og udvælgelse af relevante materiale til app'en med projektgruppen.
- Konzeptudvikling via workshops med to mulige leverandører. Her har der været fokus på, hvordan app'en kan støtte borgeren i at skabe struktur i hverdagen og motivere til sundere vaner (de små skridt) – ud fra borgerens eget fokus og behov.
- Faglig kvalificering af prototype med projektgruppen.



- Brugertest af prototypen med borgere i målgruppen (løbende proces som fortsat er i gang).
- App'en er under løbende udvikling i projektperioden og efterfølgende.

### Metode/fremgangsmåde i projektets kompetenceudviklingsdel

- Workshop med styregruppen hvor emnet er udfordringer og erfaringer i hverdagens praksis med sårbare borgere med T2D.
- Temadag om brug af app'en (UC SYD deltager på sidelinjen). Målgruppe er nøglepersoner, der skal undervise kollegaer i praksis
- 2 x 1 dags undervisning i viden om diabetes, sundhedspædagogik til sårbare borgere og brobygning mellem social- og sundhedsområdet.

### Projektets resultater

I gevinstrealiseringsprocessen har projekt- og styregruppe peget på følgende ønskede gevinster for borgerne:

- De mærker symptomer og handler på dem
- De bliver bedre rustet til at møde sundhedsvæsenet
- De får øget forståelse for sammenhænge mellem adfærd og symptomer
- De bliver bedre til at passe på sig selv (øget egenomsorg)
- De har ikke flere følgesygdommen end andre m. T2D (mere lighed i sundhed)

### Projektansvarlige

Pia Assenholm, Efter- og Videreuddannelsen, UC SYD, ([ptoa@ucsyd.dk](mailto:ptoa@ucsyd.dk))

Lone Oest, Videncenter for Sundhedsfremme, UC SYD, ([lool@ucsyd.dk](mailto:lool@ucsyd.dk))

### Deltagere

Fagprofessionelle fra Sydfynske kommuner

### Eksterne samarbejdspartnere

Region Syddanmark (RSD), Steno Diabetescenter Odense SDCO, Syddansk Sundhedsinnovation (SDSI) for.

### Start- og sluttidspunkt:

November 2020 – marts 2021.

Lone Oest,  
Videncenter for Sundhedsfremme,  
16.12.20