U C

S Y D

ESBJERG 2026

HF-PRAKTIK

ERGOTERAPEUT

ONSDAG DEN 4. NOVEMBER KL. 9–14

ERGOTERAPEUT UDDANNELSEN

Vores hverdag består af mange aktiviteter: Vi står op, arbejder, er sammen med andre og dyrker fritidsinteresser. For at kunne deltage i alt dette skal både krop og sind fungere. Men hvad gør man, hvis det ikke længere er muligt?

Som ergoterapeut hjælper du mennesker, for hvem hverdagen ikke længere er en selvfølge. Du har fokus på de udfordringer, der kan gøre det svært at klare disse opgaver.

Uddannelsens opbygning
Ergoterapeutuddannelsen er en professionsbachelor på 3,5 år, som udbydes i Esbjerg og Haderslev. Uddannelsen kombinerer teori og praksis, og du veksler løbende mellem undervisning og praktik.

Du undervises i sundhedsvidenskab, naturvidenskab, humaniora og samfundsvidenskab og lærer blandt andet at analysere menneskers behov, tilpasse hjælpemidler og omgivelser, arbejde med rehabilitering og sundhedsfremme samt støtte mennesker med fysiske, psykiske eller sociale udfordringer.

Undervisningen foregår som klasseundervisning, gruppearbejde og praksisnære øvelser. Cirka 20 procent af uddannelsen er praktik, hvor du opnår erfaring med ergoterapi i Sydog Sønderjylland. En klinisk vejleder støtter dig i at koble teori og praksis. På femte semester kan du komme i to måneders praktik i Europa.

Jobmuligheder efter endt uddannelse
Som ergoterapeut har du mulighed for at arbejde med mennesker i forskellige livssituationer. Du kan for eksempel støtte børn med hverdagsudfordringer, hjælpe psykisk sårbare med struktur og trivsel, deltage i genoptræning eller rådgive virksomheder om ergonomi og arbejdsmiljø. Arbejdsområderne spænder bred både i aldersfordeling og arbejdsopgaverne.

Efter endt uddannelse kan du videreuddanne dig som specialist, tage en kandidat- eller masteruddannelse – eller gå forskervejen med en ph.d.

U C
S Y D

PROGRAM
ERGOTERAPEUT

9.00	**Velkommen til HF-praktik** Underviser byder velkommen Vi skal være sammen til undervisning på 5. semester
11.45	Frokost
12.35	**Undervisning** Vi fortsætter undervisningen fra formiddag
13.20	**Workshop og intro til studiet** Vi afprøver ergoterapeutiske metoder og underviseren fortæller om studiet

U C
S Y D

CASE
ERGOTERAPEUT

Nikolaj Jørgensens hjernskade efter et trafikuheld

Resumé af casen

Ved et trafikuheld pådrager Nikolaj Jørgensen sig en hjerneskade. Skaden påvirker hans venstre arm og ben samt hans hukommelse. Han kan ikke klare de samme opgaver som tidligere og kan på nuværende tidspunkt ikke genoptage sit arbejde. Det påvirker hans humør, parforhold og økonomi og skaber usikkerhed omkring familiens samlede situation.

Beskrivelse af casen

Nikolaj Jørgensen er 36 år og gift med Louise på 35 år. Han arbejder som programmør i et it-firma, og Louise er skolelærer. De har to børn. For 3 måneder siden blev Nikolaj påkørt af en bil, mens han cyklede på arbejde. Han slog hovedet kraftigt i faldet.

På sygehuset blev han skannet og efterfølgende opereret for en blødning i højre side af hjernen. Nikolaj var indlagt i en måned, hvor rehabiliteringen blev påbegyndt to dage efter operationen.

Han fik daglig behandling af en ergoterapeut, som observerede, at han havde svært ved at bevæge venstre arm og ben samt havde balanceproblemer, når han sad på sengekanten. Desuden blev det observeret, at hans hukommelse var påvirket, idet han havde svært ved at huske aftaler med ergoterapeuten og almindelige ord.

Nikolaj blev hurtigt træt og havde behov for at sove flere gange om dagen. Derudover havde han vanskeligt ved at planlægge og strukturere sin hverdag og sine aftaler.

Nikolajs nuværende situation

Nikolaj skal udskrives fra sygehuset, og ergoterapeuten skal derfor afklare, hvilke muligheder han har for at klare sig derhjemme.

Ergoterapeuten skal også vurdere, om Nikolaj kan komme til at køre bil igen, om han kan vende tilbage til arbejde, og hvordan han klarer daglige aktiviteter sammenlignet med før. For at undgå, at Louise skal overtage alle opgaver derhjemme, skal Nikolaj trænes i at planlægge og strukturere sin dag.

Refleksionsspørgsmål:

Forestil dig, at du har de udfordringer, som Nikolaj har fået efter hjerneskaden:

- Hvad vil du fortsat være i stand til at gøre?
- Hvad vil du have svært ved at gøre i hverdagen?
- Hvad betyder mest for dig at kunne klare igen?

U C
S Y D