

Casens titel

Nikolaj Jørgensens hjerneskade efter et trafikuheld

Resumé af casen

Ved et trafikuheld pådrager Nikolaj Jørgensen sig en skade i hjernen. Hjerneskaden påvirker hans venstre arm, ben samt hans hukommelse. Han kan ikke klare det samme som tidligere og heller ikke genoptage sit arbejde på nuværende tidspunkt. Det påvirker humøret, parforholdet og økonomien. Det skaber også usikkerhed omkring familiens samlede situation.

Beskrivelse af casen

Nikolaj Jørgensen er 36 år og gift med Louise på 35 år. Han er programmør i et it-firma. Louise er skolelærer. De har to børn.

For 3 måneder siden blev Nikolaj påkørt af en bil, da han cyklede på arbejde. Han slog hovedet kraftigt i faldet.

På sygehuset blev han skannet og efterfølgende opereret for en blødning i højre side af hjernen. Nikolaj var indlagt på sygehuset i en måned hvor rehabiliteringen blev påbegyndt to dage efter operationen.

Han fik behandling af ergoterapeuten dagligt, som observerede, at han havde vanskeligt ved at bevæge venstre arm og ben samt svært ved at holde balancen, når han sad på sengekanten. Desuden blev det observeret at Nikolajs hukommelse var påvirket idet han havde svært ved for eksempel at huske aftaler med ergoterapeuten eller huske almindelige ord.

Nikolaj blev hurtigt træt og havde brug for at sove flere gange om dagen. Derudover havde Nikolaj vanskeligt ved at planlægge og strukturere sin hverdag og aftaler.

Nikolajs nuværende situation

Nikolaj skal udskrives fra sygehuset og derfor skal ergoterapeuten afklare Nikolajs muligheder for at klare sig derhjemme.

Ergoterapeuten skal også afklare om Nikolaj kan komme til at køre bil igen, om han kan komme til at arbejde igen og afprøve ergoterapeuten skal også afklare Nikolajs evne til at klare daglige aktiviteter som før.

For at undgå at Louise skal klare alle opgaver derhjemme, så skal Nikolaj trænes i at planlægge og strukturere sin dag.

Refleksionsspørgsmål:

Forestil dig at du har de udfordringer som Nikolaj har fået efter hjerneskaden

- Hvad vil du fortsat være i stand til at gøre?
- Hvad vil du have svært ved at gøre i hverdagen?
- Hvad betyder mest for dig at kunne klare igen?