UC SYD

ESBJERG 2026

# HF-PRAKTIK

# FYSIOTERAPEUT

ONSDAG DEN 4. NOVEMBER KL. 9–14

# FYSIOTERAPEUT
# UDDANNELSEN

Fysioterapeutuddannelsen er en professionsbachelor på 3,5 år. Uddannelsen er bygget op, så du skiftevis er på UC SYD til teoretisk og praktisk undervisning og i praktik på forskellige fysioterapeutiske arbejdspladser for eksempel sygehuse, kommunale genoptræningscentre og privatklinikker.

Når du er på skolen, skal du deltage i undervisning i forskellige fag som for eksempel fysioterapi teori, manuel vævsundersøgelse, anatomi, fysiologi, psykologi og sygdomslære. Der vil være en blanding af teoretisk undervisning og praksis afprøvning, hvor du lærer at omsætte teori til praksis.

Studiet vil også indeholde mere projektorienteret aktiviteter og samarbejde i grupper.
På fysioterapeutuddannelsen i Esbjerg optages der maksimalt 54 studerende pr. år. På uddannelsen i Haderslev optages maksimalt 37 studerende pr. år. Der er en mindre gruppe faste undervisere tilknyttet. Det betyder, at du vil få en tæt kontakt til både medstuderende og undervisere.

Der er mulighed for praktik på alle semestre af forskellig varighed. Allerede på første semester kommer du tre dage i praktik, så du har mulighed for at se, hvad faget indeholder. Der ligger længerevarende praktikker på andet, fjerde, femte og sjette semester. På fysioterapeutuddannelsen har du i løbet af din studietid flere forskellige internationale muligheder. Du kan på femte semester tage med på en uges studietur til en destination i Europa. Studieturen er en integreret del af uddannelsesforløbet. På samme semester har du også mulighed for to måneders praktik i udlandet, mens du på sjette semester kan tage to måneders praktik på Færøerne. På syvende semester kan du på eget initiativ tage seks ugers praktik i udlandet.

**Efterfølgende jobmuligheder**
Når du er færdig med din uddannelse, kan du gå forskellige karriereveje. Vil du arbejde med børn, unge eller ældre, med handicappede eller sportsudøvere? Brænder du mest for at arbejde med det psykiske eller fysiske område inden for fysioterapien? Du har mulighed for det hele. Du kan også styre din karriere efter, om du ønsker at arbejde med akutte eller korte behandlingsforløb eller længerevarende forløb.
Dine arbejdsområder kan blandt andet være genoptræning efter ulykker eller operationer, forebyggelse af skader, sundhedsfremme og behandling af muskel- og ledsmerter.
Du kan også blive ansat på hospitaler, plejecentre, specialcentre for handicappede, i idrætsorganisationer og træningscentre, i private klinikker eller større private virksomheder.

U C
S Y D

# PROGRAM
## FYSIOTERAPEUT

| | |
|---|---|
| **9.00** | Vi mødes ved hovedindgangen ved kantinen Velkommen til HF-praktik |
| **9.05** | Præsentation af undervisere og studerende - Gennemgang af programmet for dagen |
| **9.20** | Workshop funktionel screening og træning/ undervisning og workshop omkring casen |
| **10.30** | Pause |
| **10.45** | Livet som studerende, snak med studerende fra 3. og 5. semester |
| **11.10** | Workshop funktionel screening og træning/ undervisning og workshop omkring casen |
| **12.00** | Frokost |
| **12.30** | Workshop funktionel screening og træning/ undervisning og workshop omkring casen |
| **12.50** | Klinisk praktik på fysioterapeutuddannelsen (klinisk underviser fra Sydvestjysk Sygehus) |
| **13.15** | Pause |
| **13.25** | Snak med en nyuddannet fysioterapeut fra klinik for fysioterapi Emcare om livet efter uddannelsen |
| **13.50** | Opsamling og tak for i dag |

U C
S Y D

# CASE
## FYSIOTERAPEUT

### Case 1: Kvinde med ny hofte
**Præsentation**
En 62-årig kvinde, førtidspensionist. Har tidligere arbejdet med rengørring. Hun har slidgigt, og fik derfor for to måneder siden udskiftet sin venstre hofte.

**Baggrund**
Efter en hofteoperation må man i de første tre måneder passe på ikke at bøje hoften for meget, eller trække benet for langt ind over midten af kroppen. Hun må dog godt støtte fuldt på benet. Hun er sendt til fysioterapi, fordi hun stadig halter meget, og hun har ondt i lysken. Røntgen viser, at hofteprotesen sidder, som den skal.

**Undersøgelse**
- Hun kan bevæge hoften fint indenfor de regler, hun skal følge – men hun kan ikke strække benet helt bagud.
- Hun har nedsat muskelstyrke i både hofte og knæ.

### Case 2: Ung mand med skulderproblem
**Præsentation**
En 22-årig mand, tømrer og aktiv håndboldspiller. For tre måneder siden gik hans højre skulder af led under en håndboldkamp. Han har ingen konstante smerter, men oplever:
- At skulderen føles løs.
- At han hurtigt bliver træt, når han bruger armen længe (fx på arbejdet).
- At det gør ondt foran på skulderen, når han arbejder med armen løftet.

Han vil gerne tilbage til håndbold.

**Baggrund**
På skadestuen blev skulderen sat på plads. Han brugte armslynge i en periode, og fik nogle øvelser med hjem. Han er nu henvist til fysioterapi, fordi skulderen stadig føles ustabil. Hvis det ikke bliver bedre, kan en operation komme på tale.

**Undersøgelse**
- Han kan bevæge skulderen helt normalt.
- Musklerne omkring skulderen er en smule svage.
- De muskler, der skal holde skulderbladet stabilt, bliver hurtigt trætte.

U C
S Y D