UC SYD

ESBJERG 2026

HF-PRAKTIK JORDEMODER

ONSDAG DEN 4. NOVEMBER KL. 9–14

JORDEMODER
UDDANNELSEN

Jordemoderuddannelsen er en professionsbacheloruddannelse på 3,5 år. Som jordemoderstuderende undervises du i fag som jordemoderkundskab, anatomi/fysiologi, psykologi, pædagogik, kommunikation, genetik, sygdomslære, farmakologi m.fl. En meget stor del af uddannelsen foregår i praktikker, hvor du gradvist kommer til at varetage opgaverne som jordemoder – altid sammen med en uddannet jordemoder. Praktikkerne foregår på et nærliggende hospital, som for eksempel Odense/Svendborg, Kolding, Aabenraa eller Esbjerg og på samme sted under hele uddannelsen.

Arbejdet som jordemoder
De fleste nyuddannede jordemødre arbejder på sygehusenes føde-, svangre- og barselsafsnit – ofte kombineret med konsultationer for gravide uden for sygehuset. Her vejleder du gravide og partnere både personligt og telefonisk, underviser i fødselsforberedelse, tager imod børn, vejleder om amning, dokumenterer, udfører børneundersøgelser, har efterfødselssamtaler og samarbejder med læger og sygeplejersker.

En anden del af jordemoderjobbet på sygehuset er at varetage konsultationer en eller flere dage om ugen. Konsultationerne kan være i samme by som sygehuset eller i en anden by. Her har du dine egne gravide, som du følger hele vejen gennem graviditeten. Du foretager graviditetsundersøgelser og sikrer, at den gravide og fosteret har det godt, og at alt forløber, som det skal. Det er også muligt at blive ansat på en afdeling for fortidligt fødte og syge nyfødte. Flere jordemødre arbejder selvstændigt og tilbyder for eksempel akupunktur, gravidmassage, fødselsforberedelse og scanninger.

Videreuddannelse
Du kan læse videre på master- og kandidatniveau og der findes flere overbygninger, der er relevante for jordemødre. Jordemødre med videreuddannelse arbejder bredt – det kan være med undervisning, ledelse, forskning, i medicinalindustrien eller noget helt andet. Mange jordemødre efteruddanner sig i graviditetsscanning – det foregår sideløbende med arbejdet.

U C
S Y D

PROGRAM
JORDEMODER

9.00	Vi mødes ved hovedindgangen ved kantinen
9.45	Velkommen til jordemoderuddannelsen og introduktion af undervisere og studerende
10.00	Introduktion til jordemodernes arbejde
	PAUSE
10.40	Arbejde med case og praktiske øvelser
	FROKOST
12.00	Arbejde med case og praktiske øvelser
	PAUSE
13.30	Arbejde med case og praktiske øvelser
13.45	Spørgsmål
14.00	Tak for i dag

U C
S Y D

CASE
JORDEMODER

Den ukomplicerede fødsel med fokus på jordemoderfaglighed og kommunikation

Resumé:
Casen handler om en førstegangsfødende og hendes partner. Graviditet og fødsel forløber normalt, og de får et raskt og velskabt barn. Der er fokus på det obstetriske/jordemoderfaglige samt kommunikation med parret.

Beskrivelse af casen:
Lisa er 27 år og venter sit første barn med sin partner, Carsten. Lisas graviditet er forløbet ukompliceret. Lisa ringer til fødegangen om aftenen, da hun er i tvivl om, hvorvidt fødslen er i gang. Lisa fortæller jordemoderen, at veerne kommer med 6-8 minutters interval, og at fostervandet ikke er gået. Hun har haft murren i maven siden tidligt om morgenen, og veerne har været i gang siden først på eftermiddagen. Jordemoderen vurderer, at Lisa er i latensfasen, og hun rådes til at blive hjemme og vente på, at veerne tager til.
Næste dag ringer Lisa igen til fødegangen. Lisa fortæller, at veerne er taget til, og at vandet måske er gået. Jordemoderen inviterer Lisa og Carsten ind på fødegangen. Da Lisa modtages, synes hun, at veerne gør meget ondt. De kommer med 4-5 minutters interval. Jordemoderen udfører en udvendig og indvendig undersøgelse af Lisa, der skønnes til knap at være i aktiv fødsel. Da Lisa er meget forpint, og Carsten er utryg ved at køre hjem igen, flyttes parret ind på fødestue to. Lisa og Carsten tilses af en jordemoder på stuen indimellem. Nogle timer senere får Lisa vandafgang. Fostervandet er klart. Veerne tager til, og Lisa har nu veer med 2-3 minutters mellemrum. Lisa er stadig forpint og får derfor en epiduralblokade. Det gør det muligt for hende at hvile sig lidt imellem veerne. Lisa er nu 6 cm åben. Først på natten får Lisa pressetrang. Jordemoderen vil gerne have, at Lisa venter lidt endnu med at presse aktivt, og hun hjælper Lisa med at trække vejret gennem veerne. "Ind gennem næsen og ud gennem munden", bliver der sagt gentagne gange.
Endelig må Lisa presse. Efter at have presset i lidt over en time føder Lisa i sideleje en velskabt pige i regelmæssig baghovedstilling. Pigen har det godt. Hun skriger straks og får 10/1 og 10/5 i Apgar score. Moderkagen (placenta) fødes lidt efter.
Lisa har et normalt blodtab og ved inspektion i vagina ses en mindre bristning, som syes i lokalbedøvelse. Lisa og Carsten sunder sig sammen med deres nyfødte datter.

Casens faglige områder
- Ukompliceret vaginal fødsel
- Professionel kommunikation
- Casen kan relateres til HF-fagene kemi, biologi samt psykologi.

U C
S Y D