UC SYD

AABENRAA 2026

HF-PRAKTIK SYGEPLEJERSKE

ONSDAG DEN 4. NOVEMBER KL. 9–14

SYGEPLEJERSKE UDDANNELSEN

Sygeplejerskeuddannelsen uddanner sundhedsprofessionelle, der kan varetage pleje, behandling og omsorg for patienter i komplekse og sårbare livssituationer. Uddannelsen fokuserer på at udvikle kompetencer til at planlægge, udføre, lede, formidle og udvikle sygepleje i samarbejde med patienter, pårørende og andre faggrupper.

Opbygning og indhold
Uddannelsen varer 3,5 år og kombinerer teoretisk og klinisk undervisning. Den teoretiske del dækker omsorg, kommunikation og patientforløb samt naturvidenskabelige fag som anatomi og mikrobiologi, sundhedsvidenskab med sygdomslære og farmakologi, og samfundsvidenskab med sociologi, jura og ledelse. Den kliniske undervisning foregår gennem praktikforløb på hospitaler, plejehjem og psykiatriske afdelinger, svarende til cirka 40 procent af uddannelsen. Uddannelsen benytter forskellige undervisningsformer som oplæg, simulationsøvelser, gruppearbejde og projektarbejde for at sikre tæt kobling mellem teori og praksis.

Karrieremuligheder
Som færdiguddannet sygeplejerske har du mange karrieremuligheder. I det offentlige og private sundhedsvæsen kan du arbejde på hospitaler, i hjemmeplejen, psykiatrien, sundhedspleje, døgninstitutioner, behandlingshjem, hospice og hos praktiserende læger. Eller i private virksomheder, der sælger lægemidler, produkter eller hjælpemidler til sundhedsvæsenet. Uddannelsen giver dig mulighed for at arbejde i udlandet på hospitaler, kommuner, hjælpeorganisationer og i militæret. Mange sygeplejersker arbejder i udlandet eller engagerer sig i humanitært arbejde gennem organisationer. Derudover kan du specialisere dig i funktioner som udviklingssygeplejerske, klinisk specialist, forskningssygeplejerske, leder eller konsulent. Uddannelsen giver også mulighed for at undervise på sygeplejeskoler eller forske i sundhed og pleje.

Eksempler på videreuddannelse og specialisering
- Specialuddannelser i palliation, infektionshygiejne, cancer, psykiatrisk sygepleje, intensiv sygepleje, anæstesisygeplejerske, operationssygeplejerske, demenssygeplejerske og akutsygeplejerske
- Diplomuddannelser i sundhed, ledelse, vejledning, pædagogik
- Masteruddannelser i offentlig ledelse, sundhedspædagogik, rehabilitering, trivsels- og ressourcepsykologi
- Kandidatuddannelse i sygepleje, klinisk sygepleje, sundhedspædagogik, sundhedsfremme og forebyggelse, folkesundhedsvidenskab

U C
S Y D

PROGRAM
SYGEPLEJERSKE

9.00	Vi mødes ved studietrappen Velkomst og introduktion til dagens program
9.15	Rundvisning på campus
9.40	Pause
9.50	Introduktion til de 12 sygeplejefaglige problemområder
10.10	Mød Søren - video og dataindsamling
10.35	Fælles opsamling ved Søren
11.00	Arbejde med dataindsamling og de 12 problemområder
11.35	Frokost
12.20	Introduktion til de praktiske stationer
12.30	Fire stationer med rotation
13.50	Fælles afrunding og afslutning

UC SYD

CASE

SYGEPLEJERSKE

Søren er en mand på 76 år, han er 178 cm høj og vejer nu 61 kg. I sine "unge dage" var Søren frisør og har altid nydt at holde sig pæn og ordentlig. Søren har røget siden, han var 16 år, og ryger fortsat ca. en pakke om dagen – han har skåret ned inden for de sidste 5 år, mest fordi det er bøvlet, at man ikke må ryge nogen steder (tidligere røg han ca. 2 pakker om dagen). Søren har haft gigt gennem de seneste 7-8 år. Han er plaget af smerter i sine led dagligt, smerterne begrænser ham i hans fysiske aktivitet. Efter mange år, hvor Søren har stået i en frisørsalon, har han fået gigt i fingrene, og hans led er derfor hævede og gør ondt. Også i Sørens hofter har han gigt og daglige smerter.

Søren er blevet udskrevet fra sygehuset, hvor han var indlagt med højresidet hjertesvigt. Han har fortsat ødemer i kroppen, som trykker og er ubehagelige. I forbindelse med ødemerne har han fået sår på fødderne. Inden han blev indlagt, tabte han sig 13 kg, fordi han var så dårlig, at han ikke havde lyst til mad. Hans smerter i fingrene gør også, at det er begrænset, hvad Søren har mod på at lave.

Søren er meget træt, og skal hvile sig flere gange om dagen. Om natten sover Søren ret afbrudt, fordi han skal på toilettet. Siden Søren var 63 år, har han haft problemer med sin vandladning – han har klaret sig, ved at gå oftere på toilettet og holde øje med, om der er et toilet i nærheden, når han er hjemmefra. Inden for det sidste år er det blevet sværere. Det er ikke store uheld, men små dryp. Han oplever, at han ofte skal på toilettet, også om natten, så han er oppe ca. 4-5 gange om natten. Når han lader vandet, er strålen slap, og han skal presse urinen ud. Det er, som om han ikke kan tømme blæren ordentligt. Det betyder efterhånden, at Søren ikke har lyst til at tage ud, ligesom han gjorde tidligere. Søren prøver at drikke lidt mindre, så han ikke oplever at skulle op på toilettet for at lade vandet hele tiden, men nogle gange kan han godt få hovedpine og blive svimmel. Søren har været tæt på at falde et par gange, men det er gået godt alle gangene og højest blevet til et blåt mærke på skulderen, når han er gået ind i en dørkarm.

Søren har i den seneste tid haft tendens til hård mave, men han regner med, at det fortager sig, når tingene vender tilbage til normal. Han er dog lidt træt af det, fordi han føler sig oppustet, og har fået hæmorider, så det gør ondt, når han skal af med afføring. Søren dyrker ikke så meget motion, han nyder at snakke, drikke kaffe og ryge en smøg med sine naboer, som han også betragter som sine venner. Søren har 4 børn, men han er ikke i daglig kontakt med dem – de har travlt med deres eget liv og er alle rejst fra Sønderjylland.

BT: 159/92
P. 80
Sat: 94%

U C
S Y D