U C

S Y D

ESBJERG 2026

HF-PRAKTIK SYGEPLEJERSKE

ONSDAG DEN 4. NOVEMBER KL. 9–14

SYGEPLEJERSKE UDDANNELSEN

Sygeplejerskeuddannelsen uddanner sundhedsprofessionelle, der kan varetage pleje, behandling og omsorg for patienter i komplekse og sårbare livssituationer. Uddannelsen fokuserer på at udvikle kompetencer til at planlægge, udføre, lede, formidle og udvikle sygepleje i samarbejde med patienter, pårørende og andre faggrupper.

Opbygning og indhold
Uddannelsen varer 3,5 år og kombinerer teoretisk og klinisk undervisning. Den teoretiske del dækker omsorg, kommunikation og patientforløb samt naturvidenskabelige fag som anatomi og mikrobiologi, sundhedsvidenskab med sygdomslære og farmakologi, og samfundsvidenskab med sociologi, jura og ledelse. Den kliniske undervisning foregår gennem praktikforløb på hospitaler, plejehjem og psykiatriske afdelinger, svarende til cirka 40 procent af uddannelsen. Uddannelsen benytter forskellige undervisningsformer som oplæg, simulationsøvelser, gruppearbejde og projektarbejde for at sikre tæt kobling mellem teori og praksis.

Karrieremuligheder
Som færdiguddannet sygeplejerske har du mange karrieremuligheder. I det offentlige og private sundhedsvæsen kan du arbejde på hospitaler, i hjemmeplejen, psykiatrien, sundhedspleje, døgninstitutioner, behandlingshjem, hospice og hos praktiserende læger. Eller i private virksomheder, der sælger lægemidler, produkter eller hjælpemidler til sundhedsvæsenet. Uddannelsen giver dig mulighed for at arbejde i udlandet på hospitaler, kommuner, hjælpeorganisationer og i militæret. Mange sygeplejersker arbejder i udlandet eller engagerer sig i humanitært arbejde gennem organisationer. Derudover kan du specialisere dig i funktioner som udviklingssygeplejerske, klinisk specialist, forskningssygeplejerske, leder eller konsulent. Uddannelsen giver også mulighed for at undervise på sygeplejeskoler eller forske i sundhed og pleje.

Eksempler på videreuddannelse og specialisering

- Specialuddannelser i palliation, infektionshygiejne, cancer, psykiatrisk sygepleje, intensiv sygepleje, anæstesisygeplejerske, operationssygeplejerske, demenssygeplejerske og akutsygeplejerske
- Diplomuddannelser i sundhed, ledelse, vejledning, pædagogik
- Masteruddannelser i offentlig ledelse, sundhedspædagogik, rehabilitering, trivsels- og ressourcepsykologi
- Kandidatuddannelse i sygepleje, klinisk sygepleje, sundhedspædagogik, sundhedsfremme og forebyggelse, folkesundhedsvidenskab

U C
S Y D

PROGRAM
SYGEPLEJERSKE

9.00	Vi mødes ved studietrappen Velkomst og introduktion til dagens program
9.40	Rundvisning på Sygeplejerskeuddannelsen og UC SYD
	PAUSE
10.05	Workshop
	PAUSE
10.45	Workshop - fortsat
	FROKOST
11.55	Workshop - fortsat
	PAUSE
12.35	Workshop - fortsat
	PAUSE
13.10	Workshop - fortsat
13.40	Opsamling
14.00	Tak for i dag

U C
S Y D

CASE
SYGEPLEJERSKE

Patient indlægges med pneumoni.

Jens er 71 år. Han blev enkemand for seks år siden. Jens bor i en lejlighed i stueetagen. Han sætter en stor ære i at klare sig selv, men det er udfordrende, da han oplever synsbesvær og nedsat bevægelighed i flere led grundet artrose. Som følge af de fysiologiske ændringer i hans funktionsniveau er det svært for ham fortsat at deltage i aktiviteter som krolf og den daglige gåtur med vennerne, som han tidligere har nydt. De manglende aktiviteter med vennerne giver indimellem Jens en oplevelse af ensomhed.

Jens er nu indlagt på lungemedicinsk afdeling på grund af pneumoni og har en besværet respiration. Jens hoster, har feber og har svært ved at tale på grund af den besværede vejrtrækning.

Under indlæggelsen måler sygeplejersken Jens' værdier og hjælper ham med mobilisering og personlig pleje. Jens har fået anlagt et kateter, da han er afkræftet og i øjeblikket ikke selv kan komme på toilettet. Jens kan heller ikke selv hente sin mad i buffeten, og sygeplejersken skal derfor vejlede Jens i mulige kostformer samt servere maden for ham.

Sygeplejersken har, i samarbejde med Jens, planlagt, hvilke behov han har brug for hjælp til. Der er anvendt professionel kommunikation med fokus på omsorg og medinddragelse af patienten. Sygeplejersken har løbende dokumenteret sygeplejen, aftalerne og den fremadrettede plan i patientens journal i dokumentationssystemet EPJ for at sikre kvalitet, sammenhæng og patientsikkerhed i sygeplejen.

Værdier:
Højde: 176 cm
Vægt: 60 kg
Respirationsfrekvens: 26
SAT: 92
Temperatur: 38,3
Blodtryk: 140/90
Puls: 84

Opgaver for sygeplejersken:
Observation
Planlægning af sygeplejen
Anlæggelse af kateter
Mobilisering
Kommunikation
Måling af værdier
Medicinering, herunder injektion
Ernæring

U C
S Y D